STUDY JAPAN
६ महिना tuition fees & Hostel
मात्रमा प्रोशेस गर्न सकिने
Intake: October/Jan
❖Free NAT/JLPT classes ❖Pay after visa
❖100% Part Time Job support ❖Full support in Japan
❖+12 & above can apply ❖Scholarship available
❖Translation & Documentation ❖NAT/JLPT not required
❖School & Location of your Choice
❖NAT/JLPT classes are running by language expert
Hurry up limited seat only
NADESHIKO Japanese Language Institute
Ranipauwa, barrack gate
(Karmacharya Hardware सँ)
977-61-522668, 533421,9805877868

राष्ट्रिय दैनिक
# गोल्डेन न्यूज
Golden News National Daily
❍वर्ष ५ ❍अंक २८९ ❍श्रेणी 'क' ❍२०७१ साउन १५ गते बिहीबार ❍ 31 July, 2014 ❍पृष्ठ ४ ❍मूल्य रू. ३/-

Study in EUROPE (Cultural study)
DENMARK
. Schengen Visa Min. cost . NO IELTS/TOEFL
. SLC/+2 can apply . Easy processing
Study in JAPAN IELTS/TOEFL
निःशुल्क भाषा निःशुल्क प्रोसेसिङ
CAE class for Alternate of IELTS
JAPANESE LANGUAGE
अंग्रेजी भाषा
PLATFORM INT'L EDUCATION
Prithivi Chowk, Pokhara
Ph: 061-541104

## मोदीको नेपाल भ्रमण फलदायी र उपलब्धी मूलक बनाउनुपर्नेमा जोड

**काठमाडौं १४ साउन ।(रासस)**

भारतीय प्रधानमन्त्री नरेन्द्र मोदीको नेपाल भ्रमणले दुवै देशबीच रहँदै आएको मैत्रीपूर्ण सम्बन्ध आगामी दिनमा नयाँ उचाईमा पुऱ्याउन फलदायी र उपलब्धी मूलक हुने विश्वास विभिन्न राजनीतिक दलका नेता, पूर्व परराष्ट्रमन्त्री एवम् परराष्ट्रविदहरूले व्यक्त गरेका छन् । रिपोर्टर्स क्लबले राजधानीमा आयोजना गरेको साक्षात्कार कार्यक्रममा उनीहरूले लेनदेनभन्दा पनि आपसी सम्बन्ध र विश्वासका आधारमा उच्च राजनीतिक तहमा सम्बन्ध सुदृढ बनाउँदै दुवै देशको आर्थिक समृद्धि र विकासका लागि यो भ्रमणलाई फलदायी बनाउनुपर्नेमा जोड दिए । एकीकृत नेकपा (माओवादी)का उपाध्यक्ष एवम् पूर्व ऊर्जा मन्त्री पोष्टबहादुर बोगटीले राष्ट्रिय महत्व राख्ने विषयमा देशमा न्यूनतम सहमति जुटाउनुपर्ने बताउँदै निश्चित समयावधि तोकेर मध्यपहाडी लोकमार्ग वा हुलाकी मार्गको कुनै खण्ड निर्माण गर्ने जस्ता पूर्वाधार र ऊर्जाको क्षेत्रमा सहयोगको अपेक्षा गर्नुपर्ने बताए ।

"ऊर्जा व्यापार सम्झौता गर्नुपर्छ, ऊर्जा बिक्रीका लागि भारत मुख्य बजार भएपनि अन्य क्षेत्रमा समेत बिक्री गर्न सकिने ढङ्गले ह्राम्रो स्वतन्त्रता कायम हुने गरी सम्झौता हुनुपर्छ,"-उपाध्यक्ष बोगटीले भने । मधेसी जनअधिकार फोरम नेपालका अध्यक्ष तथा पूर्व परराष्ट्र मन्त्री उपेन्द्र यादवले परम्परागत, बहुआयामिक र जनतादेखि जनतासम्मको दुई देशको सम्बन्धलाई नयाँ दृष्टिकोण र नयाँ उचाईका साथ अघि बढाउनुपर्छ भने । "नेपालको राष्ट्रिय हितलाई प्राथमिकतामा राखेर ऊर्जा सहमति गर्नुपर्छ, व्यापार घाटा घटाएर पूर्वाधार निर्माणसहितका शिक्षा, स्वास्थ्य, पर्यटनमा लगानी विस्तार गरिनुपर्छ,"-अध्यक्ष यादवले भने । नेकपा (एमाले)का सचिव प्रदीप ज्ञवालीले दुई देशबीचको सम्बन्धमा केही समय यता राजनीतिभन्दा सुरक्षा, प्रशासनिक र अन्य निकाय हावी भएको चर्चा चल्ने गरेको बताउँदै लेनदेनभन्दा विशुद्ध उच्च राजनीतिक तहमा सम्बन्ध सुधार गरी दुई देशको सम्बन्धलाई नयाँ उचाईमा लान्पर्नेमा जोड दिए ।

"भारतले नेपालमा अस्थिरता चाहेको छ भनेर आशङ्का, चिन्ता र जुन शङ्का गरिएको छ त्यसलाई हटाएर भारत नेपालमा स्थिरता, शान्ति र विकास चाहन्छ भन्ने विश्वास दिलाउनुपर्छ, मान्ने मानसिकताभन्दा सम्बन्ध सुदृढ बनाउनेमा ध्यान केन्द्रित गर्नुपर्छ,"-सचिव ज्ञवालीले भने । नेपाली कांग्रेस विदेश विभाग प्रमुख तथा पूर्व परराष्ट्र मन्त्री सुजाता कोइरालाले विकासको दृष्टिले एसिया उदाउँदो क्षेत्रको रूपमा रहेकाले यसलाई समेत दृष्टिगत गरी नेपाल र भारतबीचको सम्बन्धलाई दुवै देशको हित हुने गरी उपयोग गर्नुपर्ने बताए । "छिमेकीलाई विश्वास लिएर नेपालले आफ्नो राष्ट्रिय हित हुने गरी ऊर्जालगायत विकासका क्षेत्रमा काम गर्नुपर्छ, नेपाल भारत सम्बन्धलाई आगामी दिनमा पारस्परिक विश्वासका आधारमा नयाँ उचाईमा लैजानुपर्छ,"-नेत्री कोइरालाले भने । पूर्व परराष्ट्र मन्त्री डा. प्रकाशचन्द्र लोहनीले पानी विजुली आधाआधा हुने गरी आफू परराष्ट्र मन्त्री हुँदा सम्झौता भएको पञ्चेश्वर आयोजना अघि बढाउने तथा ऊर्जा व्यापारका लागि सन् १९९६ ताका भएको सहमतिलाई आधार बनाएर अघि बढ्न सकिने बताए । "थोरै आयोजनामा सहयोगको लागि विश्वासमा लिनुपर्छ र मूलत दुई देशको सम्बन्धलाई सुदृढ बनाउनुपर्छ,"-पूर्व मन्त्री डा. लोहनीले भने । पूर्व मन्त्री एवम् परराष्ट्रविद् डा. भेषबहादुर थापाले प्रशासनिक, राजनीतिक र कूटनीतिक तवरले नभइ छिमेकीलाई विश्वासमा लिएर अघि बढ्ने निर्णयको आधारमा भारतीय प्रधानमन्त्रीको सद्भावना भ्रमण हुन लागेकाले हामीले विहंगम राष्ट्रिय दृष्टिका आधारमा राष्ट्रिय स्वार्थको लक्ष्मण रेखालाई हेरेर अघि बढ्नुपर्छ भने । "उच्च राजनीतिक तहमा संवादका आधारमा सम्बन्ध बढाउनुपर्छ, मान्ने प्रवृत्ति कम होस्"-डा. थापाले भने ।

यसैबीच पर्यटन तथा नागरिक उड्डयन मन्त्री भीमप्रसाद आचार्यले भारतीय प्रधानमन्त्री नरेन्द्र मोदी नेपाल भ्रमणमा आउँदा पुराना सन्धि/सम्झौताको पुनरावलोकन गरी आर्थिक विकासका एजेन्डामा छलफल गर्नुपर्ने बताएका छन् ।

संवाद क्लब नेपालद्वारा आयोजित साक्षात्कारमा उनले सन् १९५० र १९६३ मा भएका सन्धि/सम्झौता गर्दा भएका कमीकमजोरीलाई पुनरावलोकन गर्नु जरुरी भएको र आगामी दिनमा दुई देशबीचको आर्थिक विकासमा ध्यान केन्द्रित भएर छलफल गर्नुपर्नेमा जोड दिए । मन्त्री आचार्यले दुई देशबीचको ऊर्जा व्यापार सम्झौता नेपालको हितको पक्षमा भएको उल्लेख गर्दै पर्यटन विकासका लागि दुर्गम पहाडी क्षेत्रमा केबलकार निर्माण, उद्योग कलकारखाना सञ्चालन गर्न विद्युत् बेच्नेभन्दा पनि आफ्नै प्रयोजनका लागि खपत गर्नुपर्ने बताए । एकीकृत नेकपा (माओवादी) का स्थायी देवेन्द्र पौडेलले नेपाल/भारत सम्बन्धलाई नयाँ शिराबाट विस्तार गर्न एक देशले अर्को देशमाथि शङ्का र अपमानभन्दा पनि समानताको आधारमा अगाडि बढ्नुपर्नेमा जोड दिए । नेपाल र भारतबीच धार्मिक, सांस्कृतिक, सामाजिक, आर्थिक कुराहरू पनि धेरैजसो मिल्ने चर्चा गर्दै उनले मोदीसँग खासगरी आर्थिक विकासका एजेन्डाका बारेमा छलफल गर्दा राम्रो हुने र पहिलाको सन्धि/सम्झौताका बारेमा पुनरावलोकन गरी सच्याएर सम्बन्ध विस्तार गर्नुपर्छ भने । नेपाली कांग्रेसका नेता रमेश लेखकले नेपाल-भारत ऊर्जा सम्झौता दुई देशको हितका पक्षमा भएको र मोदीसँग नेपालको आर्थिक उन्नतिका साथै नेपालको हितका एजेन्डाको छलफल गर्नुपर्ने विचार राख्ने । उनले मुलुकको आर्थिक समृद्धिका लागि पञ्चेश्वर जलविद्युत् आयोजना निर्माण, सुदूरपश्चिमबाट भारत जोड्ने यातायत मार्ग खोल्नुपर्नेमा जोड दिए । राष्ट्रिय प्रजातन्त्र पार्टीका महामन्त्री तथा संसदीय दलका नेता दीपक बोहरालले भारतीय प्रधानमन्त्री नरेन्द्र मोदी नेपाल भ्रमणमा आउँदा प्रमुख तीन दलबीच मात्रै नभएर सर्वदलीय रुपमा छलफल गरी एजेन्डा तय गर्नुपर्नेमा जोड दिए ।

सो अवसरमा मन्त्री आचार्य र उपस्थित दलका नेताहरूले १७ वर्षपछि नेपाल भ्रमणमा भारतीय प्रधानमन्त्री नरेन्द्र मोदी नेपाल आउनु स्वागतयोग्य भएको र पहिलोका सन्धि/सम्झौताको पुनरावलोकन गरी, खुला सीमा, नेपाल-भारत ऊर्जा व्यापार सम्झौता, यातायात, रेलमार्गका बारेमा छलफल गर्नुपर्नेमा जोड दिएका थिए ।

## सभासदहरूद्वारा सरकारको ध्यानाकर्षण

**काठमाडौं १४ साउन ।(रासस)**

व्यवस्थापिका-संसदको आजको बैठकको शून्य समयमा सभासदहरू ले समसामयिक विषयमा सरकारको ध्यानाकर्षण गराए ।

सभासदहरूले भारतीय प्रधानमन्त्री नरेन्द्र मोदीको आसन्न नेपाल भ्रमण सफल बनाई नेपालको हितमा उपयोग गर्न, स्थानीय निकायको निर्वाचन चाँडो सम्पन गर्न, २६ सभासदको चाँडो मनोनयन गर्न, विद्यालय स्रोत व्यक्तिलाई अपमानपूर्वक जिल्लान्तर सरूवा नगर्न, शिक्षक/कर्मचारीको दुर्गम भत्ता कटौती नगर्न र नन्दप्रसाद अधिकारी दम्पतीको उपचारमा ध्यान दिन सरकारको ध्यानाकर्षण गराए ।

यस्तै, सामुदायिक रेडियोलाई लोककल्याणकारी विज्ञापन दिइनुपर्ने, सिंहदरबारमा सभासदलाई तीनजना कार्यकर्ताको प्रवेश गराउन दिइनुपर्ने, दाङको अञ्चल अस्पतालमा चिकित्सक पठाइनुपर्ने, जय पृथ्वीबहादुर सिंह मार्गमा भएको अवरोध, पाँचथरमा झुसिलकिराको प्रकोप नियन्त्रण गर्नुपर्ने, वीर अस्पतालको अस्तव्यस्तता समाप्त गर्नुपर्ने र शून्य समयमा उठाइएका प्रश्नबारे मन्त्रीहरुले जवाफ दिनुपर्ने विषय पनि उनीहरुले उठाएका थिए । शून्य समयमा सभासदहरू राजन केसी, रामहरि खतिवडा, रामहरि सुवेदी, विमल केडिया, विशाल भट्टराई, विसरामप्रसाद चौधरी, बुद्धिराम भण्डारी, लालबहादुर गुरुङ, लालबहादुर राउत, बबिना मोक्तान लावती, विकास लम्साल, राजु खनाल, राधाकृष्ण कंडेल, राधादेवी तिमल्सिना, रामअयोधीप्रसाद यादव, रामकुमार राई, रामकृष्ण यादव, रामचन्द्र यादव, रामनारायण चिँडारी, रञ्जकुमारी झा, ललितजङ्ग डंगौली आ-आफ्ना धारणा राखेका थिए ।

यसैगरी संविधानसभा, संवैधानिक राजनीतिक संवाद तथा सहमति समितिको आजको बैठकले तत्कालीन संवैधानिक समिति अन्तर्गत गठित विवाद समाधान उपसमितिले गरेका निर्णयहरुमाथि छलफल गरी सहमतिको प्रतिवेदन तयार गर्न आठ सदस्यीय उपसमिति गठन गरेको छ । सो उपसमितिलाई यही साउन २० गतेभित्र प्रतिवेदन पेस गर्न समयावधि तोकिएको छ । उपसमितिमा अर्जुननरसिंह केसी, केशवप्रसाद बडाल, डिम्पलकुमारी झा, दिलनाथ गिरी, प्रेमबहादुर सिंह, लक्ष्मण राजवंशी, लक्ष्मणलाल कर्ण र शिवकुमार मण्डल केवट रहेका छन् ।

समितिका शाखा अधिकृत लक्ष्मण अर्याललै दिनुभएको जानकारीअनुसार बैठकमा प्रारम्भिक वार्ता उपसमितिले यही साउन ११ र १२ गते संविधानसभा बाहिर रहेका राजनीतिक दल, सरोकारवाला र सशस्त्र समूहसँग भएका वार्तावारे जानकारी गराएको थियो । सो उपसमितिले संविधान सभा बाहिरका विभिन्न आठ राजनीतिक दलसँग वार्ता गरेको थियो ।

## महासंघमा श्रमजीवि पत्रकार ऐन बारे छलफल

**काठमाडौं १४ साउन ।(रासस)**

नेपाल पत्रकार महासंघको श्रमजीवी ऐन कार्यान्वयन समितिले आज प्रतिष्ठान शाखाका अध्यक्ष तथा सचिवहरूसंग सञ्चारगृहमा श्रमजीवी पत्रकार ऐन कार्यान्वयन अवस्थाबारे छलफल गरेको छ । छलफलमा श्रमजीवी पत्रकार ऐन लागू भएको दुई दशक बितिसक्दा समेत निजी सञ्चारगृहले त्यहाँ कार्यरत श्रमजीवी पत्रकारहरूलाई ऐन अनुसार नियुक्ति पत्र नदिएको, समयमा पारिश्रमिक भुक्तानी नगरेको तथा ऐन अनुसारको सुविधा उपलब्ध नगरेको कारण श्रमजीवी पत्रकारहरुको अवस्था दयनीय रहेको भन्दै तत्काल हस्तक्षेप गरी समस्या समाधानको पहल गर्न महासंघ नेतृत्वलाई सहभागीहरूले आग्रह गरे । कार्यक्रममा महासंघका अध्यक्ष डा. महेन्द्र बिष्टले तत्काले व्यवस्थापन पक्षसँग सामूहिक र संस्थागत छलफल गरी समस्या समाधानको पहल गर्ने बताए।

उनले व्यवस्थापन पक्ष छलफलमा सकारात्मक नभए महासंघले सञ्चारगृह केन्द्रित दबावका कार्यक्रम सञ्चालन गर्ने उल्लेख गरे । र्यक्रममा महासंघका उपाध्यक्ष अनिता बिन्दू, महासचिव उजिर मगर, सचिव एवं श्रमजीवी पत्रकार ऐन कार्यान्वयन समितिका संयोजक धुव लम्साल, केन्द्रीय सदस्य एवं प्रतिष्ठान संयोजक सुरज आचार्य, केन्द्रीय सदस्य एवं प्रतिष्ठान सहसंयोजक रोशन पुरीलगायतले श्रमजीवी पत्रकार ऐन तत्काल कार्यान्वयन गराउन महासंघ क्रियाशील हुने बताए ।

ओपन हर्ट ट्राभल्स एण्ड टुर्स नयाँ सुविधा सम्पन्न बसको व्यवस्था
हाम्रा सेवाहरू
❖इन्टरनेशनल तथा डोमेष्ट्रिक हवाइ टिकट ।
❖इण्डियन रेल वे टिकट ।
❖इन्टरनेशनल कुरियर सर्भिस ।
❖च्याफ्टिङ्ग, ट्रेकिङ्ग, प्याराग्लाइडिङ्ग, अल्ट्राफ्लाइट ।
❖दैनिक पोखरा-काठमाडौं-पोखरा डिलक्स टुरिष्ट बस ।
❖टुर्स प्याकेज ।
साथै कार, जिप, भेन रिजर्भका लागि हामीलाई सम्झनुहोस् ।
भिषा प्रोसेसिङ्गका लागि बुकिङ्ग आइटनरी निःशुल्क उपलब्ध गराइन्छ ।
सम्पर्क
ओपन हर्ट ट्राभल्स एण्ड टुर्स प्रा.लि.
नागढुङ्गा, पोखरा,
फोन : ०६१-५३७५२४, ५४१६५५, ९८५६०२४०८८

## प्रेस युनियनको महाधिवेशन र संगठनका लागि सुझाव

**गोल्डेन न्यूज संवाददाता**
**पोखरा १४ साउन ।**

नेपाल प्रेस युनियनको आशन्न पोखरा महाधिवेशनलाई व्यवस्थित र नमूनायोग्य बनाउने तथा महाधिवेशनपछि युनियनको संगठनलाई सुदृढ गर्ने सम्बन्धमा पूर्वी नेपालका विभिन्न जिल्लाहरुको भ्रमणमा गएको टोली पोखरा फर्किएको छ । महाधिवेशन व्यवस्थापन समितिका मूल संयोजक तथा युनियनका केन्द्रीय उपाध्यक्ष गंगाधर पराजुली सहितको टोली पोखराबाट एक साता व्यापी भ्रमणका लागि अघिल्लो बुधवार निस्केको थियो । टोलीले तनहुँ, धादिङ, काठमाडौं, चितवन, मकवानपुर, सिराहा, मोरङ, सुनसरी र झापा लगायतका जिल्लामा पुगेर युनियन सम्बद्ध पत्रकारहरुलाई भेटेर विभिन्न सुझाव लिएको छ । विभिन्न जिल्लाका पत्रकारहरुले युनियनको महाधिवेशन भदौ २१ र २२ गते भन्दा पछाडि सार्न नहुने कुरामा जोड दिँदै युनियनलाई पार्टीका सीमित नेताहरुको निर्देशनमा चल्न दिन नहुनेमा जोड दिएका थिए । युनियनको नेतृत्व कांग्रेसको व्यक्ति विशेष पछि लागेर नेतामुखीमात्र बनेको र गुटबन्दीलाई प्रश्रय दिएको आरोप लगाउँदै युनियनका विभिन्न जिल्लाका सदस्यहरुले युनियनबाट नेपाली कांग्रेसका महाधिवेशन प्रतिनिधि चयन गर्ने परिपाटीको समेत अन्त्य गर्नुमा जोड दिएका थिए । उनीहरुले श्रमजीवि पत्रकार ऐन अनुसार पत्रकारहरुलाई सेवा सुविधा उपलब्ध गराउने र विभिन्न संचार माध्यमको सबलिकरणका लागि युनियनले सरकारलाई समेत दबाव दिनुपर्ने बताए । युनियनको महाधिवेशव पटक-पटक सारिएकोमा असन्तुष्टि प्रकट गर्दै युनियनका सदस्यहरुले महाधिवेशनको बाधकलाई पहिचान गर्नुपर्ने र केन्द्रीय समिति महाधिवशेनका लागि सक्रिय बन्नुपर्नेमा समेत जोड दिएका थिए ।

**सु-स्वास्थ्यको कामना** : केही महिनादेखि अस्वस्थ रहेका नेपाल प्रेस युनियन झापाका अध्यक्ष कृष्ण हुमागाइलाई भेटन उनकै निवासमा पुगेका युनियनका केन्द्रीय उपाध्यक्ष गंगाधर पराजुली सहितको टोली र स्थानीय पत्रकाररु ।

सुझाव लिनका लागि जिल्ला भ्रमणमा निस्किएका युनियनका केन्द्रीय उपाध्यक्ष एवं महाधिवेशन व्यवस्थापन समितिका मूल संयोजक पराजुलीले विभिन्न जिल्लामा आयोजित कार्यक्रममा युनियनको महाधिवेशन तोकिएकै मितिमा सम्पन्न गर्न सबैको सहयोग आवश्यक रहेको भन्दै महाधिवेशन पछि युनियनलाई कस्तो बनाउने भन्ने सम्बन्धमा सबैको सुझाव आवश्यक रहेको बताए । उनले महाधिवेशनमा जम्मा भएर नयाँ नेता चुन्नुमात्रै सफलता नहुने भएकाले युनियनको भावी नीति र कार्यक्रमका बारेमा देशभरबाट उपयुक्त सुझावको खोंचो औंल्याए ।

भ्रमण टोलीमा रहेका युनियनका मध्यमाञ्चल संयोजक दीपक आचार्यले युनियनको विधान संशोधन र युनियनले गर्नुपर्ने कामका बारेमा चर्चा गरेका थिए । महाधिवेशन अन्तर्गत आवास व्यवस्थापन उपसमितिका संयोजक टंक अधिकारी र युनियनका तनहुँ शाखाका पूर्व अध्यक्ष डम्मर अधिकारी लगायतले महाधिवेशनका बारेमा भैरहेको तयारीबारे जानकारी गराएका थिए । विभिन्न जिल्लाको कार्यक्रममा युनियन संबद्ध पत्रकारहरुले केन्द्रीय उपाध्यक्ष पराजुलीलाई आगामी नेतृत्व सम्हाल्न समेत आग्रह गरेकोमा पराजुलीले पहिले महाधिवेशन सुनिश्चित गर्नुपर्ने र त्यसपछि जोसुकै पनि उम्मेदवार बन्न सक्ने भन्दै आफूले संगठनमा झण्डै दुई दशक बिताएकोले संगठनका सदस्यहरुको चाहना र भावना अनुसारनै अघि बढ्ने प्रतिबद्धता व्यक्त गरेका थिए । छन् ।

यसैगरी झापामा आयोजित कार्यक्रममा प्रेस युनियन झापाका अध्यक्ष कृष्ण हुमागाई र सचिव उमाकान्त खनाल लगायतले युनियन प्रत्यक्ष रुपमा पार्टीसंग सम्बन्धित हुन नहुनेमा जोड दिए । यस्तै मोरङमा आयोजित कार्यक्रममा युनियनका पूर्वाञ्चल संयोजक शेखर रेग्मीले भ्रमणबाट देशभरका पत्रकारको समस्या र युनियनको अवस्था समेत बुझ्न सजिलो हुने भन्दै महाधिवेशनका लागि पूर्वाञ्चलबाट आवश्यक सहयोग गर्न तयार रहेको बताए । युनियनका जिल्ला अध्यक्ष मिनकुमार नवोदित, केन्द्रीय सदस्य लिलाबल्लभ घिमिरेले युनियनलाई नेविसघ र तरुण दल जस्तो बनाउने प्रयास भैरहेको भन्दै चिन्ता प्रकट गरे । अग्रज पत्रकार कुमुद अधिकारी, दीपेन्द्र ठाकुर, केदार रिजाल, अनन्त न्यौपाने, विक्रम निरौला, विनोद सुवेदी, कुमार रेग्मी लगायतले महाधिवेशनलाई सुनिश्चित गर्न केन्द्रीय समितिले ध्यान दिनुपर्नेमा जोड दिएका थिए ।

यसैगरी मकवानपुरको हेटौंडामा आयोजित कार्यक्रममा युनियनका नारायणी अञ्चल संयोजक राममणि दाहालले युनियनको जिल्ला र केन्द्रबीच समन्वयको अभाव रहेको भन्दै युनियनले श्रमजीवि पत्रकार ऐनको पुनरावलोकन गर्न र मोफसललाई केन्द्रित गरी विज्ञापन नीति ल्याउन दबाव दिनुपर्नेमा जोड दिए । कार्यक्रममा युनियनका राजन दाहाल, सुपिन्द्र बस्नेत, सविन न्यौपाने लगायतले महाधिवेशनमा चुनावी प्रतिस्पर्धाको माध्यमबाट नेतृत्व चयन हुनुपर्ने भन्दै कांग्रेसमा महाधिवेशन प्रतिनिधि पठाउने व्यवस्था हटाउन सुझाव दिए ।

चितवनमा आयोजित कार्यक्रममा वरिष्ठ पत्रकार गणशेखर शर्मा, महेन्द्र श्रेष्ठ, ईश्वर जोशी, राजेश्वर खनाल, अनिल ढकाल, दीवा भट्टराई विष्णु काफ्ले सुजना अर्याल, शारदा शर्मा, सविता पौडेल, श्याम पौडेल र युनियनका जिल्ला अध्यक्ष नारायण अधिकारी लगायतले यसनियनको नेतृत्व युनियनकै सदस्यहरुले चुन्न पाउनुपर्नेमा जोड दिएका थिए । उनीहरुले नेताको आशिर्वाद माग्ने र युनियनकै नेतृत्व पाउने अवस्थाको अन्त्य रहेको बताएका थिए ।

यसैगरी सुनसरीको इटहरीमा आयोजित कार्यक्रममा पनि युनियन सम्बद्ध पत्रकारले इटहरी महाधिवेशन पछि युनियनको नेतृत्वले अपेक्षाअनुरुप काम गर्न नसकेको आरोप लगाए । उनीहरुले युनियनको विधान संशोधनका साथै नेपाली कांग्रेस, नेपाल ट्रेड युनियन कांग्रेससंगको सम्बन्धको बारेमा पनि महाधिवेशनले स्पष्ट मार्ग निर्देशन गर्नुपर्नेमा जोड दिए । कार्यक्रममा युनियनकै जिल्ला अध्यक्ष गणेश निरौला, पूर्व केन्द्रीय उपाध्यक्ष याम प्रधान, चेतन धमला, बलराम सुवेदी, पवन अधिकारी हेमराज दाहाल, दिनेश गिरी, अमर खड्का लगायतले महाधिवेशनका लागि विभिन्न सुझाव दिएका थिए ।

जिरो प्वाइन्ट ट्राभल्स एण्ड टुर्स प्रा.लि.
Zero Point Travels & Tour (P.) Ltd.
Specially International Tickting & Domestice Ticket
अन्य सेवाहरू :
Internation & Domestice Hotel Booking
Helicopter Charter
Touriest Bus Ticket and other Travels.
Mr. Chetan Karki
Zero Point Travels & Tours (P.) Ltd.
Nagdhunga, Pokhara-9, Nepal
Phone : +977-61-526004, 9856031455, 9846065544
Fax : +977-61-526004
Email : zeropointtravels@yahoo.com
Travelzeropoint@gmail.com
Website : www.zeropointtravel.com.np

■ परिश्रम गर्न र प्रतिक्षा गर्न सिक ।

- नडरगफेलो

## सम्पादकीय . .

# राष्ट्रले धान्नेमात्र संघियता आवश्यक

दोस्रो संविधानसभाको चुनाव भएको पनि सात महिना बितिसकेको छ। एकवर्ष भित्रै संविधान निर्माण गरी जारी गर्ने कसम खाएर चुनाव प्रचार अभियानमा उत्रिएका प्रमुख राजनीतिक दलका नेताहरूबीच भने संघीय स्वरूपमै कुरा नमिलेर दन्तबझान सुरु भएको छ। यही दन्तबझानका कारणबाट तोकिएको समयमा फेरि पनि संविधान तयार हुन नसक्ने हो कि भन्ने आशंका पैदा भएको छ। संघीयस्वरूपको सवालमा दलहरूबीच सहमति बन्न सक्दैन भने संविधानमा संघीय प्रावधान नै नराखे के होला ? संघीयस्वरूप भयो भने देशले विकासको फड्को नै माछे भन्ने खालको चिन्तन केही व्यक्तिमा पाइन्छ। साँच्चै भन्ने हो भने देशको विकास गर्नका लागि संघीयता नै चहिन्छ भन्ने केही छैन। संसारमा संघीय स्वरूप नभएका कतिपय देशहरूले विकासको हिमशिखर नै चुम्न सफल भएका छन्। फेरि संघीयताका लागि कति भू-भागलाई संघको मान्यता दिने भन्ने पनि छैन, नेपाल राष्ट्र जतिकै भूभाग भएका राज्य पनि हाम्रो छिमेकी देश भारतमा नभएका होइनन्। हाम्रो सीमा जोडिएका भारतको उत्तर प्रदेश र बिहार प्रदेशका आकार हेर्ने हो भने पनि नेपाललाई संघीय स्वरूपमा ढाल्नुपर्ने आवश्यकता देखिन्न। नेपालको विकास गर्नका लागि नेपाललाई खण्डित गरेर मात्रै सम्भव हुने होइन। विकास गर्न सोचाई चाहिन्छ, सोचाइ मात्रै पनि हुने हो भने स्रोत र साधन जुटाउन कठिन हुदैन भन्ने कुरा भारतको बिहार राज्य नै हाम्रा अगाडि उदाहरणका रूपमा छ। बिहारमा लालु यादवले शासन गर्दासम्म विकासको पाइला टेक्ने प्रयास नै भएन। गुण्डाराजलाई विकास गर्ने काममै लालु यादवको सरकारले ध्यान पुऱ्यायो। गुण्डाराजाको विकास गर्नमा ध्यान दिएकाले त्यसका निम्ति सफलता पनि प्राप्त गरेका थिए लालु यादवले। लालु यादवको पतनसँगै बिहारमा उदय भएका नितिश कुमारले बिहारको कायापलट गरिदिएको उदाहरण हामीसंग ताजा छ। गुण्डाराजाको अन्त्यसँगै बिहारलाई विकास गतिमा नितिशले यसरी दौडाए कि भारतभरमै नमूना राज्य बन्न पुग्यो बिहार। लालु यादवको शासनकालको बिहार र नितिश कुमारको शासनकालको बिहारमा कति फरक भयो ? बिहार राज्यलाई विकासका निम्ति कुनै भूभाग, जातजाति वा सम्प्रदायमा विभाजित गर्नु पर्दोरहेनछ भन्ने उदाहरण बिहारको विकास नै पर्याप्त छ। यही उदाहरणबाट शिक्षा लिएर पनि हाम्रो देश नेपाललाई संघीय स्वरूपमा खण्डित गनैंपर्छ भन्नेहरूले अलिकति माथि उठेर सोच्नुपर्ने हो कि ? विकासका निम्ति भूगोलको सिमा वा जातजाति र धर्मको नारालाई सहारा मान्नु नितान्त गलत चिन्तन हो। हाम्रा नेताहरू यस्तो गलत चिन्तनबाट मुक्त हुन जरुरी छ।

## आजको पञ्चाङ्ग

**आज मिति २०७१ साल श्रावण १५ गते बिहीबार, तदनुसार जुलाई ३१ सन् २०१४, श्रीशाके १९३६, नेपाल संवत् ११३४, प्लवङ्गनामकहृ संवत्सरहृ, सूर्य पृथ्वीको दक्षिणी गोलार्द्धमा प्रवेश गरिसकेका छन्। वर्षा ऋतु चल्दै छ। चान्द्रमान अनुसार श्रावणशुक्लपक्ष चलिरहेको छ। शौरमान अनुसार आज श्रावणशुक्लपक्षको चतुर्थी तिथि १२ घटि ४१ पला अर्थात बिहानमा १० बजेर ३१ मिनेटसम्म त्यस उप्रान्त पञ्चमी तिथि लाग्नेछ। आज सूर्य कर्कट राशिमा रहेको छ भने चन्द्रमा कन्या राशिमा अहोरात्र रहनेछ। आज दिनमान ३३ घटि ३३ पलाको रहनेछ। आज सूर्योदय नेपालको काठमाडौं केन्द्रबिन्दुमा रहि बिहान ठीक ५ बजेर २७ मिनेटमा रावण मुहूर्तमा भैसकेको छ भने सूर्यास्त साँझ ६ बजेर ५२ मिनेटमा हुनेछ।**

## आजको राशिफल

**मेष :** मित्रहरुको सहयोगले ठूलो काम सम्पन्न, बैदैशिक रोजगारको अवसर मिल्ने, स्त्रीपक्षबाट सुख प्राप्त हुने।

**वृष :** दाजुभाई बीच मनमुटाव हुने, दैनिक उपभोग्य सामग्रीको अभाव, शुरु गरेको विकास निर्माणको कार्य रोकिनेछ।

**मिथुन :** भूमि सम्बन्धि विवाद, वहस पैरवि कार्यक्रम स्थगित, सुनचाँदी कारोबारमा मन्दी आउनेछ दिन राम्रो रहनेछैन।

**कर्कट :** मान्यजनबाट सहानुभूति, व्यापारिक कार्य सफल, साहित्य क्षेत्रबाट सफलता मिल्नेछ, दिन शुभ छ।

**सिंह :** आफ्नो रोजाइको कार्यमा अरुको विरोध, नेतृत्व कार्य र व्यापारमा असफल हुने, टाढाको यात्रा विफल हुनेछ।

**कन्या :** कृषि कार्यबाट लाभ पाइने, मेहनत गरेको ठूलो राशिको धन हात लाग्ने, इष्टमित्रको सहयोगले अधुरा कार्य पूरा।

**तुला :** व्यापार व्यवसायबाट घाटा हुन सक्नेछ, स्वास्थ्यमा एक्कासी खराबी आउन सक्नेछ, मानसिक चिन्तन हुनेछ।

**वृश्चिक :** नयाँ व्यवसाय गर्नतिर मन जाने, पारिवारिक समस्या सुल्झिनेछ, लामो समयदेखि गरको कार्यमा सम्मान मिल्ने।

**धनु :** सरकारीपक्षबाट सहयोग, नयाँ साथीसँग सम्बन्ध गासिने, सामाजिक सक्रियता, सहयोगी हातहरु बढ्दै जानेछन।

**मकर :** शत्रुबाट मानसिक पीडा थपिनेछ, पारिवारिक झगडाले ठूलै रुप लिनेछ, आफन्तबाट विशेष कार्यमा धोका हुने।

**कुम्भ :** आर्थिक लेनदेनमा विवाद हुनेछ, धार्मिक कार्यमा दिन बिल्नेछ, पठनपाठन क्षेत्र अस्तव्यस्थ हुने, दिन खराब छ।

**मीन :** रोजगारी बाट आत्मसन्तुष्टि मिल्नेछ, नयाँ मित्रसंग भेटघाटको अवसर मिल्ने, मानसम्मानको अवसर प्राप्त।

राशिफल लेखक : युवा ज्योतिषी हरि पन्त, मो.९८४६१४७३६९

# सत्तारूढ दलहरुको सरकार असफल रहेको स्वीकारोक्ति

चन्द्रप्रकाश बानियाँ

यस वर्ष बजेटसत्र जस्तो महत्वपूर्ण समयमा हामो व्यवस्थापिका सरकारप्रमुख बिहीन रहन गयो। प्रधानमन्त्रीको अनुपस्थितिमै सरकारको वार्षिक नीति तथा कार्यक्रम राष्ट्रपतिबाट संसदमा वाचन भयो। प्रधानमन्त्रीको अनुपस्थितिमै आर्थिकवर्ष २०७१/७२ को लागि अनुमानित बजेट प्रस्तुत गरियो। मुलुकको भावी शासकीय स्वरूप कस्तो हुनेछ भन्ने विषय छलफलमै (विवादमा) रहेको भए पनि आजका दिनसम्म मुलुकले प्रधानमन्त्रीय पद्धतिको अभ्यास गरिरहेको छ। संसदीय प्रणालीको अभ्यासमा रहेको मुलुकमा सरकारको नीति तथा कार्यक्रम प्रधानमन्त्रीको भौतिक अनुपस्थितिबिना नै पारित गर्नुपर्ने अवस्था उत्पन्न हुनु दुर्भाग्य नै हो।

रोगले कसैको भद्रो हेर्दैन। उसले सर्वसाधारण र प्रधानमन्त्री बीच विभेद गर्नु थिएन, गरेन। तर नेपालमा घटित भएका दुईवटा घटनाहरूले हामो मुलुकको स्वास्थ्यक्षेत्र अर्बुदरोगको उपचारको कुरा त परै रहोस् निदान गर्न पनि नसक्ने अवस्थामा रहेछ भन्ने प्रमाणित गरिदियो। ठूलो आन्द्रामा सानो गाँठो (दयुमर) देखियो भनेर दुई वर्ष अगाडि राष्ट्रपतिलाई जापानतिर कुदायो। परीक्षणबाट अर्बुदको शंका निराधार ठहऱ्यो। राम्रो भो। यसपटक प्रधानमन्त्रीलाई त्यस्तै आशंकामा अमेरिका पुऱ्यायो। प्रथम चरणमै अर्बुदको निदान भो। समयमै उपचार भो। त्यो पनि राम्रो भो। कहिले कहीं अज्ञानता पनि लाभदायक हुँदो रहेछ। हाम्रो मुलुकको स्वास्थ्यक्षेत्रको अल्पज्ञता भनुं वा अज्ञानताले प्रधानमन्त्रीको ज्यानको खतरा बेलैमा निदान भो, टऱ्यो पनि।

प्रधानमन्त्री स्वास्थ्यलाभ गरेर मुलुक फर्कनु सिंगो मुलुकको लागि खुसीको विषय हो। साँचो कुरा गर्ने हो भने सरकार प्रमुखको अनुपस्थितिले मुलुकमा विचित्रको स्थिति उत्पन्न भएको थियो। प्रधानमन्त्रीको अनुपस्थितिमा सत्तानेतृत्व गरिरहेको दल नेपाली कांग्रेसको मुखियाली कांग्रेस उपाध्यक्ष रामचन्द्र पौडेलको हातमा पऱ्यो, सरकारको नेतृत्व अर्को पार्टी एमालेका नेता बामदेव गौतमको पोल्टामा पऱ्यो। यी दुईजना बिल्कुल भिन्न स्वभाव र प्रकृतिका मानिसहरू हुन् भन्ने मान्यता नेपाली समाजमा स्थापित भएको छ। रामचन्द्र पौडेलमा प्रभावकारी शासकीय व्यक्तित्वको नितान्त अभाव छ र कार्यवाहक प्रधानमन्त्री बनेका उपप्रधानमन्त्री बामदेव गौतम अपेक्षाकृत, मनमौजी र उजण्ड प्रकृतिका छन् भनिन्छ। उसैपनि फरक पार्टी, त्यसमाथि उजण्ड स्वभावका बामदेवका अगाडि अपेक्षाकृत कमजोर व्यक्तित्वका रामचन्द्र छायांमा पर्नु स्वाभाविक भो। त्यसैलै शासनप्रशासनमा कांग्रेसमाथि एमाले हावी हुने स्थिति उत्पन्न हुने नै भो। जे होस्, मुलुक भने चलेकै छ। हिजै पनि सुशील कोइरालाको उपस्थितिले मुलुकको शासन प्रशासनमा कुनै तात्विक अन्तर देखिएको थिएन भनेर कुराकाटनेहरू समाजमा रहेकै हुन्। 'सरकारले अपेक्षित गति लिन सकेन' भनेर स्वयम सत्तारुढ दलका नेता कार्यकर्ताहरू तथा सत्ता समर्थक विद्वान पर्यवेक्षकहरूले भन्दै आएका थिए। साँचो कुरा गर्ने हो भने सुशील कोइरालाको मुलुकमा रहनु र नरहनुबीच मुलुकले कुनै अन्तरको प्रत्यक्ष अनुभूति गरेन। त्यसको अर्थ अर्को पनि के लाग्ने भो भने कोइरालाको उत्तराधिकार पाएका बामदेवहरू समेत राज्यसञ्चालनको मामलामा बीस/उन्नाईस प्रमाणित हुन सकेनन्।

सुशीलको अनुपस्थितिले बामदेवहरूको कार्यक्षमतालाे नापो समेत सार्वजनिक गरिदियो। अकोंतिर स्थायीरूपमै कार्यवाहक पार्टीअध्यक्षको रोइलो गर्दै आएका रामचन्द्र पौडेललाई त झन् रामको खडाउ पुज्ने भरतको भूमिकाभन्दा बेसी कुनै खुबी नरहेको प्रमाणित गरिदियो। भविष्यमा पार्टीको नेतृत्व सम्हाल्ने दावेदारी प्रस्तुत गर्दै आएका पौडेलमा असफलसिद्ध भएका सुशीलभन्दा राइरत्ति अन्तर छैन भन्ने कुरा साबित गरिदियो।

सुशीलको अनुपस्थितिले फेरि अर्को एकपटक एमाले कांग्रेसको प्रतिच्छाँया मात्र हो र उसका हरेक निर्णय र क्रियाकलापहरूले कांग्रेसलाई पछ्याउनुभन्दा बढी केही गर्न सक्तैन भन्ने पनि प्रमाणित गरिदियो। रामचन्द्रको सभापतित्वमा बसेको नेपाली कँग्रेसको केन्द्रीय समितिले सांसदहरूको मागदावी अनुसार प्रति निर्वाचन क्षेत्रमा यसै आर्थिक वर्षदेखि थप ५/५ करोडको विकास अनुदान उपलब्ध गराउनुनें माग पुरा गरिदिन सरकारलाई निर्देशन गऱ्यो। कांग्रेसको निर्णयलाई दुरुस्त अनुशरण गर्दै एमालको पहिलो संसदीय दलको बैठकले पनि सरकारसँग त्यही माग दोहोऱ्याये।

सांसदहरूको तजबीजमा खर्च हुने गरी प्रतिनिर्वाचन क्षेत्रलाई ५ करोड उपलब्ध गराउने कुराको औचित्य र उपयोगिताको सम्बन्धमा समाजमा चर्को बहस विवाद चलिरहेको छ। समाजको विरोध वा समर्थन जे रहे पनि सरकार भने सांसदहरूको त्यो माग पूरा गरिदिनुपर्ने बाध्यतामा पुगेको छ। सदुपयोग वा दुरूपयोग के हुन्छ त्यसको लेखाजोखा त भविष्यले गर्ने हो। यतिबेला गरिने त अनुमान मात्रै हो। तर अर्को एउटा फरक कोणबाट हेर्दा निर्वाचनक्षेत्रलाई निश्चित रकम उपलब्ध गराउने परम्परा बसाल्नु अनिवार्य र स्वाभाविक कुरा हो भन्नुपर्ने हुन्छ। किनकि मुलुकको संघीय ढाँचामा पुनर्संरचित हुने कुरा निश्चित भैसकेको छ। त्यतिबेला स्थानीय निकाय र केन्द्रबीच प्रान्तीय सरकार मात्र रहने छ। अर्थात यतिबेला अस्तित्वमा रहेका जिल्ला, अञ्चल र क्षेत्रको अवधारणा समाप्त हुनेछ। त्यतिबेला न्यूनतम एक जिल्लाबाट एकजना प्रतिनिधि संसदका लागि चुनिने वर्तमान व्यवस्थाको अन्त हुनेछ। सांसदहरू चुनिने निर्वाचन क्षेत्रहरूको अस्तित्व मात्र बाँकी रहने छ। अर्थात गाविस र नगरपालिका बाहेक पनि यौटा थप स्थानीय इकाईको रूपमा निर्वाचन क्षेत्र रहनेछ। हो, त्यतिबेला संसदीय क्षेत्रलाई सांसदहरूको तजबीजमा खर्च हुनेगरी सानो ठूलो रकम विनियोजन गर्नुपर्ने हुनेछ। छिमेकी मुलुक भारतमा त्यस्तो व्यवस्था गरिएको उदाहरण छ। हाम्रो मुलुकमा पनि त्यो अभ्यास आजैबाट प्रारम्भ गर्दा के फरक पर्ला र ?

प्रधानमन्त्रीको अनुपस्थितिमा यौटा विचित्र संयोग पनि मञ्चन भएको छ। रामचन्द्र पौडेलको सभापतित्वमा बसेको कांग्रेसको केन्द्रीय कमिटले सरकारमा एमालेका मन्त्रीहरू हावी भएको र कँग्रेसका पाका अनुभवी मन्त्रीहरूको तुलनामा एमालेका आलाकांचा मन्त्रीहरू अब्बल ठहरेको गुनासो गऱ्यो।

उता एमालेको संसदीय दलमा पनि एमालेका मन्त्रीहरू कामकाजी र प्रभावकारी बन्न नसकेको गुनासो गरियो। अर्थात कांग्रेसको दृष्टिमा कांग्रेस र एमालेको दृष्टिमा एमाले मन्त्रीहरू असफल भएको ठहर गरियो। दुवै पार्टीका यी समान दृष्टिकोणले सगोलमा सिंगो सरकार अकर्मण्य रहेको साबित भयो भन्नु बढ्ता नहोला। स्वास्थ्यलाभ गरेर फर्केका प्रधानमन्त्रीको उपस्थितिले सरकारको गतिमा नयाँ स्फूर्ति र जाँगर भरिदेला कि ?

# ढिकुरपोखरीमा तीजमेलाको तयारी

**पोखरा १४ साउन ।(गोल्डेन)**

विगतका वर्षमा जस्तै यस वर्ष पनि कास्कीको ढिकुरपोखरीमा तीज मेला हुने भएको छ। तीज मेला संचालन सम्बन्धमा मंगलवार ढिकुरपोखरी स्थित युवा क्लबहरुको छाता संगठन ढिकुरपोखरी युवा संजालका प्रतिनिधि एवं ढिकुर पोखरीका अन्य युवा तथा सरोकारवालाको एक भेला बसी मुल आयोजक समिति गठन गरिएको छ। मुल आयोजक समितिको संयोजकमा विकास गुरुङ साथै सदस्यहरुमा श्रीभद्र पौडेल, प्रकाश गुरुङ, राजकुमार गुरुङ, युवराज गुरुङ, विष्णु अधिकारी, चन्द्रमोहन सुबेदी, दिल जिसी र दिनेश विक रहेका छन्। त्यस्तै भेलाले विभिन्न पाँच उपसमिति पनि निर्माण गरेको छ। जसमध्ये अर्थ संकलन उपसमितिको संयोजकमा राजकुमार गुरुङ, खेल संयोजकमा नवराज श्रेष्ठ, मञ्च व्यवस्थापन तथा अतिथी सत्कार उपसमितिको संयोजकमा युवराज गुरुङ, पत्राचार तथा संचार उपसमितिको संयोजकमा चन्द्रमोहन सुबेदी र स्वयम्सेवक परिचालन उपसमितिको संयोजकमा दिपेश सुबेदी रहेका छन्। संजालले हरितालिका तीजको अवसरमा विगत वर्षदेखि नै फुटबल, तीजगीत, रसाकसी लगायतका प्रतियोगिता गर्दै आएकोमा यस वर्ष पनि सोही अनुसारका कार्यक्रमहरु सम्पन्न गर्ने तयारी गरिएको हो। संजालले मेला सम्पन्न गर्न सधाउन सबै सरोकारवाला निकायलाई आग्रह समेत गरेको छ।

# बीसौं विश्व आदिवासी दिवसको तयारी

**पोखरा १४ साउन ।(गोल्डेन)**

नेपाल आदिवासी जनजाति महासंघ जिल्ला समन्वय परिषद् कास्कीले २०औं विश्व आदिवासी दिवस यही साउन १७ गतेदेखि २४ गतेसम्म सप्ताहव्यापी विविध कार्यक्रम गरी मनाउने भएको छ।

कार्यक्रमलाई भव्यताका साथ मनाउने जातिय संस्था, संगठनहरुको बैठकले नेपाल आदिवासी जनजाति महासंघ समन्वय परिषदका कास्कीका अध्यक्ष पानबहादुर घर्तीको संयोजक र सचिव पुर्ण ह्योल्मो सचिव रहेको १ सय १ सदस्यीय २० औं विश्व आदिवासी दिवस मूल समारोह समिति कास्की गठन गरेको छ। यसरी नै सप्ताह व्यापी कार्यक्रमलाई व्यवस्थित गर्नका लागि विभिन्न नौ उपसमिति गठन गरिएको फोनिज कास्कीका उपाध्यक्ष रुद्र श्रीसमगरले जानकारीदिए। आदिवासी जनजाति महासंघ कास्कीमा आवद्ध र सम्बद्ध संघ संस्थाहरुको अगुवाहरुको बुधवार सम्पन्न बैठकले बृहत रक्तदान, सरसफाई, अर्न्तक्रिया, तारा खेल प्रतियोगिता, मातृभाषा कविता गोष्ठी, मोटरसाइकल र्‍याली र झाँकी जुलुस सहित विशेष समारोह गरी सप्ताहव्यापी आदिवासी दिवस मनाउने कार्यक्रम तय गरेको छ। सप्ताहव्यापी कार्यक्रम अर्न्तगत साउन १७ भुजेल सेवा समाज, कास्कीको आयोजनामा विहान ८ बजे सिर्जनाचोकमा बृहत रक्तदान, साउन १८ गते तमु धिं नेपालको आयोजनामा बिहान ७ बजेदेखि तमु ह्युलाचोक, पोखरामा बृहत सरसफाई, साउन १९ गते नेपाल आदिवासी जनजाति विद्यार्थी महासंघ जिल्ला समन्वय समिति, कास्की र राष्ट्रिय उच्च माबि समन्वय समितिको व्यवस्थापनमा राष्ट्रिय उच्च माबिमा संघीय शिक्षा प्रणालीवारे अन्तरक्रिया, साउन २० गते नेपाल छात्त्याल संघ कास्की, थकाली सेवा समिति र तीनगाउँले थकाली सेवा समाजको आयोजनामा आदिवासी जनजातिको मौलिक खेल तारा खेलको प्रतियोगिता नेपाल छात्त्याल संघको भवन नदीपुरमा गर्ने निर्णय गरेको छ।

# नब्बे प्रतिशत कृषकद्वारा रासायनिक विषादी प्रयोग

**चितवन १४ साउन ।(गोल्डेन)**

चितवनमा व्यावसायिक तरकारीखेती गर्ने कृषकमध्ये ९० प्रतिशत कृषकले रासायनिक विषादी प्रयोग गर्ने गरेको पाइएको छ। जिल्ला कृषि विकास कार्यालयका अनुसार चितवनका ताजा तरकारी तथा फलफुलमा पनि विषादीको अवशेष भेटिएका छन्। कृषक सचेत हुँदाहुँदै पनि लापरवाहीका कारण यस्तो भएको सो कार्यालयका बाली संरक्षण अधिकृत कमलनाथ बारलेले बताए। रासायनिक विषादीको प्रयोगले मानव शरीरमा असर पर्ने हुदा कृषक सचेत हुनुपर्ने उनको भनाइ थियो। चितवनमा छ हजार २२५ हेक्टर क्षेत्रफलमा तरकारीखेती गरिँदै आएको छ। जसबाट वार्षिक ८४ हजार मेट्रिक टन तरकारी काठमाडौं, पोखरा, बुटवल लगायतका सहरमा जाने गरेको कार्यालयले जनाएको छ। यसैबीच जैविक विषादीको आपूर्ति गर्नका लागि पूर्वी चितवनका कृषकले जिल्ला कृषि विकास कार्यालयसँग माग गरेका छन्। जिल्ला कृषि विकास कार्यालयले हिजो भण्डारामा आयोजना गरेको चेतनामूलक कार्यक्रममा बोल्ने अधिकांश कृषकले जैविक विषादीको आपूर्ति गर्न माग गरेका हुन्। पूर्वी चितवनमा रहेका कृषकमध्ये ४० जनामा रासायनिक विषादीको असर भेटिएपछि उनीहरूले यस्तो माग गरेका हुन्।


**खानेपानी चाहिएमा**

मिनरल वाटर र जार पानी चाहिएमा हामीलाई सम्पर्क गर्नुहोला ।

सम्पर्क

भद्रकाली सप्लायर्स

काईंबोलाचोक, आर्बा-१,

फोन : ०६१-५३९०६०

९८५६०३७६६६

**तुरुन्त खानेपानी चाहिएमा**

मेनेजर: ९८४६५२४७०७

अफिस: ०६१-४६६४७९

ट्याङ्कर: ९८४६५२४७०८

मिनरल वाटर: ९८४६५२४७०६

जारपानी: ९८४६५२४७०५

डीप रक वाटर सप्लायर्स

मितेरी गाउँ-१५, पोखरा

**घर विक्रीमा**

गण्डकी अस्पताल, माटेपानी, शितलादेवी, फूलवारी, ढिकालेथर वरपर घर-घडेरी चाहिएमा ।

सम्पर्क: ९८०६७९१६८०

९८१४१४४३४३

**सुनौलो एफएममा ज्योतिष जागरण**

प्रत्येक मंगलबार बिहान ठीक ८:३० बजेदेखि ९:३० बजेसम्म सुनौलो एफएम १०२.२ मेगाहर्जमा ज्योतिष जागरण कार्यक्रम सुन्न भुल्नुहोला।

सुझावका लागि :

वरिष्ठ ज्योतिष भविष्यवक्ता डा.बलराम उपाध्याय रेग्मी।

मोवाइल : ९८५६०३०९१४

**घडेरी विक्रीमा**

पोखरा-४, गैहापाटबाट तेर्सापट्टी निस्कने भित्रि पिच बाटोमा ६६ हात मोहडा र ४२ हात पिछाड भएको घडेरी विक्रीमा छ।

नोट : टुक्रा मरेर पनि विक्री गर्न सकिनेछ ।

सम्पर्क: ९८४६०७६६००

९८१६१०४३७०

**नि:शुल्क कम्प्युटर तालिम**

यस Green plus को सहयोगमा Informatics & High Mount computer इन्स्टिच्युटमा नि:शुल्क कम्प्युटर शिक्षा संचालन भैरहेको छ। (छनोटमा नपरेकालाई ६० प्रतिशत छुट दिइएको छ।

Informatics computer

सृजनाचोक, पोखरा-८

061-229471(UTL), 9846041617

High Mount computer

विन्ध्यवासिनी, पोखरा-२

061-527435, 9846566480

**सटर भाडामा**

भुइँतलाको २ सटर होलसेल तथा खुद्रा विक्रेताका लागि अति उपयोगी

स्थान : कुमारी बैंकको ठीक पछाडि, मेन लाइनमा पर्ने

सम्पर्क: ९८५६०३६९५१

९८४६१२६९५१

**चाया, पोतो र डण्डिफोर Bye Bye**

चाया, पोतो, डण्डिफोर र मखियालाई एक हप्तामा नै हटाइनुका साथै गोरोपना बढाइने

यहाँ Orginal Korean Cosmetic Product पाइन्छ ।

साथमा मोटोपन घटाउने र बढाउने पनि ।

कपाल भर्न रोक्ने, उमार्ने Hair building fiber.

सेतो कपाललाई ५ मिनेटमा नै कालो बनाउने

महिनामा नै १-३ इन्च हाइट बढाउने Step-Up.

चाउरिपना हटाउने

पिनासका लागि सफल उपचार ।

Skin Test गरिन्छ ।

मुटु, कम्मर, हात खुट्टाका जोर्निहरुको दुखाइ कम गर्ने

मास्ट्रिक उपचार

Breast घटाउने बढाउने...पेटमा भएको सेतो धर्सा हटाउने ।

थाहै नदिइ जाड, रक्सीका साथै चुरोट, सुर्ती, केही दिनमा नै छुटाइने ।

नेपालकै नं. १ Aloevera Juice हामीकहाँ पाइन्छ ।

बिहानी ब्युटी ट्रेडर्स

धिप्लेढुङ्गा, पोखरा-४, फोन: ९८४६१५४१८८, ०६१-५२४४५४

(मत्स्य इम्पोरियमको अगाडि ढा कम्प्लेक्स भन्दा दुई घर तल)

**हामी सरेका छौं**

न्यूरोड, पोखरा (कञ्चन कम्प्युटरको अगाडि)

(पोखरा उप-महानगरपालिकाको उत्तरपट्टि)

फोन : ०६१-५४१९३५, ०६१-२२९८३७

पुरानो प्रिन्टर तथा टोनर कार्टिज ल्याउनुहोस्, नयाँ जस्तै बनाएर लैजानुहोस् ।

त्यो पनि सस्तोमा

Gandhi Timilsina

Brother Certified Support Technician

Xerox Authorised Support Technician

Specialist of Dot Matrix & Laser Printers/Multi-functions

अत्याधुनिक मेसिनद्वारा कार्टिज सफा गरी प्रेस ग्यारेन्टीका साथ टोनर रिफिलिङ्ग

Mono/Color (A4/A3)

इलेक्ट्रोनिक्स तथा कम्प्युटरको क्षेत्रमा २० वर्षभन्दा बढी अनुभव प्राप्त दक्ष प्राविधिकद्वारा सञ्चालित

गण्डकी कम्प्युटर्स

... the printer house

# माछापुच्छ्रे गाविससंग नागरिकको गुनासो

**गोल्डेन न्यूज संवाददाता**
**पोखरा १४ साउन ।**

कास्कीको माछापुच्छ्रे गाउँ विकास समिति नागरिकहरुले गाविसले सञ्चालन गर्ने कार्यक्रमहरु कागजमा सम्पन्न भएपनि कार्यान्वयन प्रभावकारी हुन नसकेको गुनासो गरेको छन् । उनीहरुले माछापुच्छ्रे गाविसका बासिन्दालाई योजना तर्जुमा तथा उपभोक्ता समितिमा रहेर काम गर्न का लागि दक्ष बनाउन तालिमको आवश्यकता रहेको पनि बताएका छन् । कतिपय योजनाहरु सम्पन्न भएपनि जानकारीको अभावमा समयमै फरफारक गर्न नसकेको भन्दै उनीहरुले बिल भरपाई लगायतका प्रक्रिया पुरा गर्न नसक्दा विविध समस्या आउने भएकाले आगामी दिनमा पनि यस्ता समस्या आउन नदिनका लागि तालिमको आवश्यकता परेको बताएका हुन् । बुधबार गाविसमा आयोजित आर्थिक वर्ष २०७०/७१ को वार्षिक प्रगति समिक्षा तथा सार्वजनिक सुनुवाई कार्यक्रममा उनीहरुले यस्तो कुराको काम गरेका हुन् । गाविसवासीले गाविसले गतवर्ष सम्पन्न गरेका योजनाहरु र सेवा प्रवाहका बारेमा विविध जिज्ञासा समेत राखेका थिए ।

त्यस अवसरमा सेवाग्राही गाँउ विकास समितिले गतवर्ष नै यस प्रकारको तालिम गर्ने जनाए पनि बजेट अभावमा गर्न नसकेको भन्दै चालु आर्थिक वर्षमा सकेसम्म तालिमको व्यवस्था गर्न पहल गर्ने माछापुच्छ्रे गाँउ विकास समितिका सचिव जगन्नाथ अधिकारीले जानकारी दिए । गाविसले मुस्कान सहितको सेवा समेत शुरु गरेको उनले बताए ।

सरोकारवाला व्यक्तिहरुले योजनापति चासो नलिएको, जनश्रमदानको २० प्रतिशत रकम बैंकमा गई जम्मा गर्न कठिनाई भएको तथा उपभोक्ताहरुलाई योजना संचालनको प्रक्रियाबारेमा जानकारी नहुदाँ फरफारकमा ढिलासुस्ती भएको अधिकारीको भनाई छ । तर गाविसले पुराना पेश्कीलाई घटाएर ११ हजारमा झार्नु तथा नयाँ पेश्कीपनि समयमै फछ्र्यौट हुन थाल्नु गाविसको सफलता रहेको गाविस सचिव अधिकारीले जानकारी दिए । रेडियो तरङ्गको व्यवस्थापन तथा गाविसको आयोजनामा भएको कार्यक्रमको रेडियो तरङ्गका प्रबन्ध निर्देशक हिमनिधी लौडारीले सहजीकरण गरेका थिए संचालन गाविस सहायक अर्जुन भण्डारीले गरेका थिए ।

आर्थिक वर्ष ०७०।७१ मा कुल ५० लाख ९२ हजारको बजेट कार्यान्वयन गरेको माछापुच्छ्रे गाँउ विकास समितिले गत २२ औं गाँउ परिषदले पारित गरेका सबै विकास तथा लक्षित वर्गका गरि ६६ बटा योजना सम्पन्न गरेको छ भने गत आर्थिक वर्षमै यस गाँउ विकास समितिलाई पूर्ण खोपयुक्त गाविस घोषणा समेत गरिएको बताइन्छ ।

# माछापुच्छ्रे लायन्स क्लवद्वारा वृक्षरोपण

**पोखरा १४ साउनै ।(गोल्डेन)**

लायन्स क्लब अफ पोखरा गण्डकीको आयोजनामा बुधवार बिहान श्री हिमालय नि.मा.वि. लेखनाथ-१३, कास्कीको हातामा २५० जातका विभिन्न बिरुवाहरु रोपिएको छ । लायन्स क्लब अफ पोखरा गण्डकीका अध्यक्ष मन्जु पन्तको अध्यक्षतामा भएको कार्यक्रममा प्रमुख अतिथि लायन्स अन्तर्राष्ट्रिय जिल्ला ३२५ वी १ नेपालका प्रथम भाईस डिष्ट्रिक्ट गभर्नर पिएमजेएफ धुवबहादुर थापा, अतिथिहरु डिष्ट्रिक्ट पदाधिकारीहरु क्रमशः तीर्थलाल श्रेष्ठ, ध्रुब श्रेष्ठ, गोकर्ण कार्की, विमला श्रेष्ठ, शारदा पराजुली , श्यामपसाद सांखी लगायतका क्लबका पदाधिकारीहरुले वृक्षरोपण गरेका थिए ।

# गुरुउलाई पितृशोक

**पोखरा १४ साउन ।(गोल्डेन)**

नेपाल तरुण दल पोखरा १३ का अध्यक्ष दीपक गुरुङलाई पितृशोक परेको छ । उनका पिता भुवनसिंह गुरुङको लामो समयदेखि समाजसेवा, शिक्षा, स्वास्थ्य क्षेत्रमा महत्वपुर्ण भूमिका निर्वाह गरेका थिए । आर्वा विजय गाविस बडा नं.९ बाट हाल पोखरा १३ बाभाघाटनमा बस्दै आउनु भएका भुवन सिंह गुरुङको निधनले तरुण दल कास्की मर्माहत भएको छ । साथै दिवंगत आत्माको चिर शान्तिका साथै शोक सन्तप्त परिवारजनप्रति धैर्यधारण गर्ने शक्ति प्रदान होस् भन्ने कामना गरिएको छ । स्व.भुजन सिंह गुरुङका ३ छोरा र १ छोरी रहेका छन् भन्ने जानकारी तरुण दल कास्कीका सचिव पदम बस्ताकोटीले दिए ।

# बिग आइकनमा एघार इभेन्ट सम्पन्न

**गोल्डेन न्यूज संवाददाता**
**पोखरा १४ साउन ।**

बिग आईकनमा हरेक पटक फिल्मी सेलिब्रिटीलाई प्रमुख अतिथि बनाउँदै आएको पोखराको बिग एफएमले यो पटक मह जोडीलाई पोखरा ल्याउने भएको छ । भदौ सात गते पोखरा सभागृहमा हुने पाँचौ संस्करणको बिग आईकनमा मदनकृष्ण श्रेष्ठ र हरिवंश आचार्यको जोडी प्रमुख अतिथि हुनेछन् । 'लाखौं नेपालीको हुँकढ्कीको रुपमा रहेका मह जोडीलाई हामीले हाम्रो ग्राण्ड ईभेन्टमा ल्याउन पाउँदा निकै खुशि छौं ।' एफएमका अध्यक्ष महेश भण्डारीले भने-'कार्यक्रमलाई सभ्य र भव्य बनाउन उहाँहरुको उपस्थितले अझै बढि सघाउनेछ ।' यसअघिका बिग आईकनका ग्राण्ड फिनालेमा महानायक राजेश हमाल, रेखा थापा जस्ता कलाकारहरुको प्रमुख आतिथ्यता भैसकेको छ । गायन क्षेत्रमा भविष्य खोज्दै ५० जिल्लाका आठ सय ९० जना बिग आईकन बन्ने प्रतिष्पर्धामा होमिएका थिए । अहिले प्रतियोगितामा ९ जना मात्र बचेका छन् । उत्कृष्ट ९ मा पुरोका प्रतिस्पर्धीहरु जेनिता राई, अनिल बिक, ल्यामो डोल्कर, राम लिम्बु, सन्दिप ढुंगाना, सरिता राई, अनिल बिक, ल्यामो डोल्कर, राम लिम्बु, सन्दिप ढुंगाना, सरिता अधिकारी, सम्राट गायक, दीपेश भट्टचन र कुन्साङ गुरुङ उत्कृष्ट बन्ने दाउमा छन् । बिग आईकनको आयोजनामा भएको पाँचौं संस्करणको बिग आईकनको ग्राण्ड ईभेन्टमा अहिलेसम्म एघार बटा चरण पुरा भैसकेको छ ।

१९ चरणसम्म सबैलाई पछाडि पार्ने एक जनाले मात्रै बिग आईकनको उपाधि चुम्नेछन् । र, पाउनेछन् एक लाख ६० हजार रुपैंया बराबरको पियाजिओ मोटरसाईकल र बेलायतका लागि एक हप्ते सांगीतिक टुरको प्याकेज । संगसंगै बिग आईकन बन्नेले नेपाली सांगीतिक क्षेत्रमा एउटा उचाई पनि पाउनेछन् । मदनकृष्ण श्रेष्ठ र हरिवंश आचार्य संगै ग्राण्ड फिनालेमा अन्य चर्चित सेलिब्रिटिहरुको पनि उपस्थिति रहने एफएमका कार्यक्रम संयोजक सन्जोग बस्याललेे बताए । 'अघिल्ला संस्करणभन्दा यो पटकको बिग आईकनको ग्राण्ड फिनाले हरेक हिसाबले उत्कृष्ट बनाउन हामीले तयारी गरिरहेका छौं ।' उनले भने-'मोफसलमा रहेर पनि हामीले राष्ट्रियस्तरसम्म प्रभाव पर्ने गरि कार्यक्रम गर्ने छौं ।'सांगीतिक रियालिटि शो बिग आईकनको निर्णायकहरुमा संगीतकर्मीद्वय श्यामसुड तामाङ र सुनील थापा रहेका छन् । उत्कृष्ट १० सम्मको अडिसनमा शत प्रतिशत निर्णायकहरुको भरमा रहेको शो मा अब प्रतिस्पर्धीलाई अगाडि बढाउन स्रोताहरुको एसएमएस भोटिङ पनि उत्तिकै जरुरी रहेको एफएमले जनाएको छ । एफएमले दिएको जानकारी अनुसार उत्कृष्ट १० पश्चात प्रतिस्पर्धीलाई अगाडि बढाउनमा ६० प्रतिशत अधिकार निर्णायकको रहनेछ भने ४० प्रतिशत स्रोताको एसएमएस भोटको हुनेछ ।

# पोखरा लामाचौरमा बृहत नागपूजाको तयारी

**पोखरा १४ साउन ।(गोल्डेन)**

पोखरा लामाचौर कैसारा क्षेत्रमा नागपञ्चमीको अवसरमा बृहद् पूजा-आजा हुने भएको छ । दैविक शक्ति ओज तथा उपचार केन्द्रको अगुवाईमा १६ गते शुक्रबार हिन्दुधर्म विधि अनुरुप पूजा हुने केन्द्रका अध्यक्ष सफल थापाले जनाएका छन् । गत वर्ष माघ ३ गते कास्की मै चर्चामा रहेको कैसारा क्षेत्र (हेम्जा लमाचौर जोड्ने पक्की पुल नजिक) मा बृहत् पूजा हुन लागेको हो । हिन्दु धर्मालब्बीको पूजा विधि अनुरुप गाईको दुध, अंबिर, दुवो, जनैसुपारी, सेतो फूल, सिन्दुर, कपास, लावा रोटी लगायतले पूजा हुने स्थानीय नाग संरक्षण समितिका अध्यक्ष तथा पूजा संयोजक कृष्णप्रसाद पौडेलले जनाएका छन् । गत वर्ष नै संरक्षण गरिएको सो क्षेत्रको जगेर्ना गर्न स्थानीय वासिन्दा र संरक्षण समितिको अगुवाईमा पर्खाल निर्माण समेत भएको दैविक केन्द्रका अध्यक्ष थापाले जनाएका छन् ।

केन्द्रका अध्यक्ष एवं धार्मिक व्यक्तित्व थापाका अनुसार प्रत्येक घरमा पूजा हुन्छ तर सो क्षेत्रमा हुने पूजाले मनोकांक्षा पुरा हुने विश्वास समेत व्यक्त गरेका छन् । कैसारा क्षेत्रमा स्थानीय संघ संस्था, प्रशासनिक निकाय एवं सहयोग दाताहरुको सहयोगमा धार्मिक पर्यटकीय विकासमा टेवा पुग्ने बताईएको छ । पर्यटन विकासमा उपचार केन्द्रले विभिन्न अवसरमा कैसारा क्षेत्रको संरक्षण र विकासमा ध्यानाकर्षण गराउँदै आएको पूजा हुने दिन नजिकैदै जादा सेती नदीको बहावदेखि क्षेति पुगेको कारण संरक्षणलाई अनुरोध समेत गरेका छन् । बाँध निर्माण हुन सकें पूजा तथा अन्य धार्मिक कार्यमा बाधा नपुग्ने हुँदा आगामी दिनमा विकास प्रेमीले चासो दिन आग्रह समेत गरे ।

# बालोदय स्कूलमा वर्ड पावर कन्टेष्ट

**पोखरा १४ साउन ।(गोल्डेन)**

पोखरा १७, बिरौटामा रहेको बालोदय उच्च माध्यमिक बिद्यालयले नियमित अतिरिक्त क्यूकलाप अन्तर्गत बुधवार वर्ड पावर कन्टेष्ट प्रतियोगिता सम्पन्न गरेको छ । निम्न माध्यमिक तहमा अध्ययनरत बिद्यार्थीहरुको अन्तरसदनात्मक वर्ड पावर कन्टेष्ट सम्पन्न बिद्यालयमा भएको थियो । प्रतियोगितामा बिभिन्न सदनका १२ जना बिद्यार्थीहरु सहभागी भएका थिए । प्रतियोगितामा क्रमशः आइन्स्टाइन सदनका-लिलबहादुर पौडेल, उषा गुरुङ र सविता सुवेदी प्रथम, डार्विन सदनक-स्वीकार आचार्य, कृष्ण थापा र पुष्पा लामिछाने द्वितीय र न्युटन सदनका सरोज क्षेत्री, प्रनिशा क्षेत्री र गरिमा सापकोटा तृतीय हुन सफल भएका थिए । कार्यक्रम बिद्यालयका संस्थापक प्राचार्य दुर्गादत्त पगेनीको सभापतित्व तथा बिद्यालय प्रशासन प्रमुख कमलादेवी पगेनीको आतिथ्य र अतिरिक्त क्यूकलाप प्रमुख रामप्रसाद तिवारीको अनुगमनमा सम्पन्न भएको थियो ।

# पेस्तोलसहित तीनजना पक्राउ

**तनहुँ १४ साउन ।**

कटुवा पेस्तोल खरिद-बिक्री गर्दै गरेको अवस्थामा तीन जनालाई प्रहरीले पक्राउ गरेको छ । इलाका प्रहरी कार्यालय आँबु खैरेनीले धनुषा जिल्ला बैगडाबड्ड ९ लालगण बस्ने २३ वर्षीय गणेश श्रेष्ठ, २० वर्षीय राजु लामा र २१ वर्षीय दीपक बराललाई मङ्गलबार पक्राउ गरेको हो । आँबु खैरेनी गाविस स्थित गाउँबेसी कृषि अनुसन्धान केन्द्रमा मिस्त्री काम गर्दै आएका दीपक बरालालाई रु १२ हजारमा बिक्री गर्न श्रेष्ठ र लामा धनुषाबाट पेस्तोल र गोली लिएर आएको प्रहरीले जनाएको छ ।

शङ्कास्पद अवस्थामा सडकमा हिँडिरहेका युवालाई गस्ती प्रहरीले जाँच गर्दा उनीहरूको साथबाट पेस्तोल र दुई थान गोलीसहित उनीहरू पक्राउ परेका हुन् । यस विषयमा थप अनुसन्धान भइरहेको इलाका प्रहरी कार्यालयका प्रहरी निरीक्षक श्यामबाबु ओलीले जानकारी दिए ।

# रत्नज्योतिमा बाल लहरीको विमोचन

**पोखरा १४ साउन ।(गोल्डेन)**

रत्नज्योति उच्च माविमा रत्न बाल लहरी पत्रिकाको विमोचन कार्यक्रम सम्पन्न भएको छ । बिदयार्थीहरुमा भएका अन्तर्निहित प्रतिभालाई प्रष्फुटन गर्ने उद्देश्य अनुरुप यस बिद्यालयले बिद्यार्थीहरुकै लेख, रचनाहरुको संगालोको रुपमा रत्न बाल लहरी पत्रिका प्रकाशन गर्दै आएको छ ।

रत्न बाल लहरीको दोस्रो अंक बुधवार बिद्यालयका संस्थापक निर्देशक हेमन्त अधिकारीले बिमोचन गरेका थिए । रत्न बाल लहरीको बिमोचनपछि मन्तव्य राख्दै संस्थापक अधिकारीले बाल क्लवले गरेका उदाहरणीय कार्यको प्रसंसा गर्दै अझ राम्रा र उत्कृष्ट कोसेली लिएर अर्को अंकमा आउनका लागि सम्पूर्ण बिद्यार्थी भाइबहिनीहरुलाई अनुरोध गरेका थिए । कार्यक्रममा क्लवका सचिव सचिव सुरक्षा लामिछानेले क्लवका बिबिध गतिबिधिमार्थि प्रकाश पारेकी थिइन् । कार्यक्रमको समापन गर्दै क्लवकी अध्यक्ष सोजिता पहारीले बाल लहरी पत्रिका प्रकाशनमा सहयोग पुऱ्याउने बिद्यालयका संस्थापक निर्देशक तथा सम्पूर्ण शिक्षक शिक्षिकहर र बिद्यार्थी साथीहरुलाई धन्यवाद ज्ञापन गरी तेस्रो अंक अझ परिस्कृत र परिमार्जित गरेर ल्याउने बताइन् ।


"रंगहरूको अन्तिम गन्तव्य"
आकर्षक एवं विश्वसनीय रंगरोगनका लागि सम्झनै पर्ने पसल
**योर्स ट्रेड कन्सर्न**
*सर्वसुलभ तथा गुणस्तरीय सेवाको लागि हामीलाई सम्झनुहोस् !*
फोन : ०६१-४३०१६४, मो. ९८५६०३०९८७, ९८४६३३६३५१
अमरसिंहचौक, पोखरा, कास्की
डिलर: एशियन पेन्ट
नेपालमा सर्वाधिक रूचाईएको पेन्ट

**खुशीको खबर ! खुशीको खबर !!**
सस्तो, भरपर्दो, छिटो र विश्वासिलो माध्यमबाट देश्र तथा विदेशमा चिठिपत्र, पार्सल एवं कार्गो पठाउनु परेमा हामीलाई सम्झनुहोस् ।
साथै बस, जहाज र मनकामना केवलकारको टिकट समेत हामीकहाँ पाइन्छ ।
सम्पर्क
WorldTouch Cargo & Courier Pvt.Ltd.
(सम्पदा कम्प्लेक्स) चिप्लेढुङ्गा, पोखरा, फोन ०६१-५३२५०२, ९८०६७३८३००

**नयाँ र पुराना कम्प्युटरहरू खरिद बिक्री गर्नुपरेमा**
के तपाईसंग पुराना कम्प्युटरहरु छन् ?
पुरानो कम्प्युटर र ल्यापटप ल्याउनुहोस र नयाँ लैजानुहोस यसका साथै हामीकहाँ कम्प्युटर मर्मत तथा नयाँ पुराना कम्प्युटरहरू किनबेच गरिन्छ ।
नोट : पोखरा भ्याली भित्र होम सर्भिसको व्यवस्था छ ।
**Online Computer Institute**
न्यूरोड ५, पोखरा (नगरपालिकाको कार्यालय पछाडि)
सम्पर्क : ९८४६१७२२७, ९८०२८३३२४२

**किचन चिम्नी होलसेल मूल्यमा**

Omni Brand का Glasshood Kitchan Chimney हरु होलसेल मूल्यमा ।
Omni Brand का Kitchen Hubs, Solar Water, Heater,Gas gueser तथा Water Purifier हरु अत्यन्त सुपथ मूल्यमा खरिद तथा मर्मत गर्नुपरेमा हामीलाई सम्झनुहोस् ।
पोखराका लागि आधिकारिक बिक्रेता
न्यू पायोनियर इन्टरनेशनल, रानीपौवा, पोखरा-११
फोन : ०६१-५२७४१८, मो. : ९८५६०२५३७०

**राहदानी हरायो**
मिति २०७१/०२/२४ गते बेगनसतालबाट विजयपुर आउने क्रममा निम्न ब्यहोरा भएको राहदानी हराएको हुँदा फेला पार्नुहुने महानुभावलै नजिकको प्रहरी कार्यालय वा निम्न ठेगानामा सम्पर्क गरिदिनुहुन अनुरोध गर्दछु ।
नाम : राजु सार्की
ठेगाना : लेखनाथ-८, कास्की
राहदानी.नं. : ३२६८१२७

**विदेश जानेहरूका लागि सुवर्ण अवसर**
दुबई र कतारको Group-4 Security कम्पनीहरुमा जान चाहनेहरुलाई यस प्रा.लि.बाट अन्तर्राष्ट्रिय स्तरको सेक्यूरिटी गार्ड तालिम र अंग्रेजी भाषाको तयारी कक्षाहरु निःशुल्क संचालन भैरहेको हुँदा इच्छुक व्यक्तिले तु-सम्पर्क गर्नुहोला ।
हाम्रा विशेषताहरू :-
- शतप्रतिशत उत्तीर्ण गराउन सफल
- आफ्नै मेनपावर कम्पनीबाट प्रोसेस गराईने ।
- १ वर्षमा ३ सय भन्दा बढी सेक्यूरिटी गार्डमा पास गराउन सफल

अन्तरवार्ता भइरहेको छ ।
सम्पर्क | फेवा सेक्यूरिटी एण्ड वर्कर सर्भिसेज प्रा.लि.
पृथ्वीचौकबाट १०० मिटर तल (एयरपोर्ट जाने बाटो) मुक्तिनाथ विकास बैंकको अगाडि, पोखरा बिजनेस कम्प्लेक्स सटर नं. ३०, फोन:- ०६१-५२०५२२, मो. ९८४६०-३४१९२

**अनेक समस्या सफल उपचार**
ग्याष्ट्रिक: खाना रुचि नहुने, अमिलो पानी आउने, भूसिल ढकार आउने जस्तो सुकै पुरानो ग्याष्ट्रिकको सफल उपचार ।
यौन समस्या: सिघ्र स्खलन, उत्तेजना नहुने, लिङ्ग चिलाउने, स्वप्न दोष जस्तो सुकै यौन समस्याको सफल उपचार ।
महिला सम्बन्धि समस्या
महिनामारी गडबडी, सेतोपानी बग्ने, योनी चिलाउने, तल्लो पेट ढाड कम्मर दुखे, पेट तथा छातीमा भएको सेतो पर्सा हटाउने, स्तन बढाउने तथा घटाउने तथा टाईट गर्ने, यौन चाहानामा कमी हुने जस्तो सुकै समस्याको आयुर्वेदिक पद्तिबाट सफल उपचार ।
जाँड रक्सी थाहा नदिई केहि दिनमै छुटाउने
सुन्दरता:- कालो चार्यो पोतो, इण्डिफोर, दाग धब्बा, मस्खिया, काठी, चाउरपिल हटाई पुरै शरिर गोरो बनाउने ।
(दुब्लो पातलो सरिरको तौल बढाउने साथै मोटो पन घटाउने)
थप उपचार:- प्रेसर, सुगर, जण्डिस, पिलास, पाइल्स, दम सावै बाथ, ढाड कम्मर, हाड जोर्नी पुरै शरिर दुःखाई ठिक पार्ने मसाज तेल ।
शितल आयुर्वेद फर्मा
पृथ्वीचौक, पोखरा, मुक्तिनाथ विकास बैंकको अगाडि पोखरा इलेक्ट्रोनिक्स भवन भित्र
फिर होम भिजिटमा
फोन नं.०६१-५३१८६७, ०६-१२२४५४८, मो. ९८४६१३७४१८

**आकर्षक घडेरीहरू बिक्रीमा**

सम्पर्क : ९८५६०३८२७२, ९८०६५८१२७२

**FIRST TIME IN NEPAL, FIRST TIME IN POKHARA**
- यौन पुरुष : लिङ्गको साइज बढाउन, यौन क्षमता बढाउन, नामर्दी, ढिलापन, टेढापन, हटाउन, धुप सुहाग रात फर्काउन, Herbal Livetra, Hormotex, Maxman.
- महिला : स्तन चाहेजति विकास गर्न, घटाउन, टाइट गर्न गुप्ताङ- Teenager जस्तो कसिलो बनाउन चिरा-पेट र स्तनमा हुने सेतो धर्सा हटाउन
- केश झर्ने तुरुन्ते रोकी उमार्ने हेयर टनिक मात्र ५००।-
- मुहार चम्काउने 'रूप अमृत (Indian) मात्र १०५०।-
- उचाइ बढाउन Step up (नक्ली पैसा फिर्ता)
- तौल बढाउने आयुर्वेदिक अचुक औषधि मात्र १५००/- (महिनामा ७-१० Kg बढाउने)
- थाहै नदिई ३ दिनमै जाँड रक्सीको कुलत हटाउन
- तौल घटाउने जापनिज deit मात्र २५००।-
- ढाड तथा जोनी दुखाइ ठीक पार्ने सन्धीसुधा, पेनलिन
* तौल घटाउन Slim 24 pro
पोखरा हर्बल होम्स
(भाटभटेनीको अगाडि)
न्यूरोड, पोखरा
061-539070, 9846053817, 9804122919

**नि:सन्तान सम्पत्तिका लागि अन्तर्राष्ट्रिय स्तरको स्वास्थ्य सेवा**
यस साहारा हस्पिटलमा निम्न मिति, समय र स्थानमा सन्तानका रहर गरेका तर पुरा हुन नसकेका नि:सन्तान दम्पत्तिका लागि स्वास्थ्य परीक्षण, टेष्टट्यूब वेवी विशेषज्ञ मित्रराष्ट्र भारतको नयाँ डिल्लीस्थित Interntional Fertility Centre (IFC) का प्रमुख विशेषज्ञ डा.रीता वक्सीद्वारा स्वास्थ्य परीक्षण तथा अत्याधुनिक प्रविधिबाट उपचार गरिने भएकाले नि:सन्तान दम्पत्तिले सम्पर्क राखि मौकाको फाइदा लिनुहुन जानकारी गराउँदछौं ।
मिति : २०७१/०८/२१ गते बुधबार, समय : बिहान १० बजेदेखि साँझ ५ बजेसम्म
सम्पर्क स्थान :
**साहारा हस्पिटल प्रा.लि.**
बाग्लुङ बसपार्क, पोखरा-२, फोन : ०६१५३४८५८, ५३४८७८
नोट : फोनबाट समेत नाम टिपाउन सकिनेछ ।

# 'फेरि द्वन्द नआउन्नेतर्फ दलहरु गम्भीर बन्नुपर्छ'

**गोल्डेन न्यूज संवाददाता**
**पोखरा १४ साउन ।**

संविधान सूचना केन्द्र पोखराको आयोजनामा संविधान निमार्णको सवालमा नागरिक सचेतना र संवाद विषयक अन्तर्क्रिया कार्यक्रम पोखरामा सम्पन्न भएको छ । कार्यक्रममा संविधान सूचना केन्द्र गण्डकी प्रमुख अधिवक्ता जुनाकुमारी गुरुङले संविधान सूचना केन्द्रको अभियान, संविधानसभा नियमावली २०७०, अन्तरिम संविधान, अघिल्लो संविधानसभाका सहमति र विमतिका विषयहरुमा आफ्नो प्रस्तुति राखेका थिए । अबको संविधानले सबैखाले विभेदको अन्त्यलाई प्राथमिकता दिनुपर्ने र यदि विभेदको अन्त्य नभएमा फेरी पनि द्वन्द्व नआउला भन्न नसकिने तर्फ राजनीतिक पार्टीहरु सचेत हुनुपर्ने कुरामा पनि उनले जोड दिएकी छन् । सहनशिला महिला समूहका अध्यक्ष सुमित्रा कोइरालाले महिला अधिकार अब कानून र बोलीमा मात्रै नभएर व्यवहारमा पनि कार्यान्वयनको लागि सबै पक्षले ध्यान दिनुपर्नेमा जोड दिइन । यस्तै महिला विकास केन्द्रका तीर्थ श्रेष्ठले पुरुष सरहनै समान भएर अघि बढ्न सक्ने वातावरण सहितको संविधान बन्नुपर्ने र शिक्षामा पनि घर परिवारबाट छोरा र छोरीको बिचमा विभेद् गर्न नहुने बताए ।

रातोमाटा आमा समूहकी गोमा सोतीले अबको संविधानमा राज्यका हरेक निकायमा महिला सहभागितालाई ५० प्रतिशत संविधानमा सुरक्षित गर्नुपर्ने र आमाको नामबाट नागरिकता प्रप्तिमा सहजता निमार्ण हुनुपर्ने मा जोड दिइन । राष्ट्र विकासका लागि आधा हिस्सा भएको महिलार पुरुषको राज्यका हरेक निकायमा समान अवसर र सहभागिता सुर्शिचत हुनुपर्ने र नेपालमा भएको लैङ्गिक विभेदको अन्य भएमा देश समुन्नत हुने र त्यसको लागि महिलामैत्री संविधान आजको आवश्यकता भएको सहभागीहरुको भनाइ थियो । संविधान सूचना केन्द्र गण्डकी प्रमुख अधिवक्ता जुनाकुमारी गुरुङको अध्यक्षतामा सम्पन्न भएको कार्यक्रममा कार्यक्रमको सञ्चालन संविधान सूचना केन्द्रका जनसम्पर्क अधिकृत विशाल रानामगरले गरेका थिए ।

# कास्कीमा भट्टराई पक्षको भेला

**गोल्डेन न्यूज संवाददाता**
**पोखरा १४ साउन ।**

एकीकृत नेकपा माओवादी कास्कीमा पार्टीका वरिष्ठ नेता डा. बाबुराम पक्षको छुट्टै भेला भएको छ । जिल्ला नेतृत्वले आफूहरुसंग सरसल्लाह नगरी कार्याबिभाजन लगाएतका निर्णयहरु गरेको आरोप लगाउँदै एक हप्ता अगाडि भट्टराई पक्षले आफ्नो असहमति रहेको विज्ञप्ती निकालेको थियो ।

त्यसपछि भट्टराई पक्षले भेलाको आयोजना गरेको हो । पोखराको सुजनाचोकमा रहेको रवि होटलमा भेलाको आयोजना गरिएको छ । भेलामा पूर्व जिल्ला सदस्यहरुको उपस्थिति रहेको एकजना सदस्यले जानकारी दिएको गन्थन डटकमले जनाएको छ । बाबुराम पक्षका मात्रै हैन प्रचण्ड पक्षका पनि भेलामा सहभागी भएको ती सदस्यले बताए । कुरा सुन्न हो या असमति भएर हो तर प्रचण्ड पक्षका पनि आएका छन् ती सदस्यले बताए ।

भेलामा गुप्त हमाल, कृष्ण गिरी, किरण थापा, टीकाराम पौडेल, जितबहादुर तमु, शिवजी लामिछाने, देवी सुवेदी लगायतका जिल्ला नेताहरुको सहभागीता रहेको छ । भेलामा अधिकांश कार्यकर्ताले जिल्लाका प्रचण्ड पक्षले गरेको दमनको विरुद्ध छुट्टै कमिटी गठन गरेर जानुपर्ने बताएका छन् । केहि युवाहरुले भने अब माओवादी भनेर नभनिकन पोखराबाट नै नयाँ शक्तिको गठन प्रक्रिया थालनी गर्नु पर्नेमा जोड दिएका थिए ।

# ब्याडमिन्टनको तयारी

**पोखरा १४ साउन ।(गोल्डेन)**

कास्की जिल्ला ब्याडमिन्टन सङ्घको आयोजनामा आगामी भदौको दोस्रो साता पोखरा रंशालामा १३ औं कास्की जिल्लास्तरीय इन्द्रबहादुर गुरुङ स्मृति जुनियर ब्याडमिन्टन प्रतियोगिता हुने भएको छ । प्रतियोगिता सम्पन्न गर्न सङ्घका अध्यक्ष डम्मरसिंह गुरुङको संयोजकत्वमा मूल आयोजक समिति तथा विभिन्न उपसमति गठन गरिएको सङ्घका सचिव एवं प्रचार-प्रसार उप-समितिका संयोजक निरबहादुर थापाले जानकारी दिए ।

# नेपालमा २३ हजार एचआइभी सङ्क्रमित

**काठमाडौं १४ साउन ।(रासस)**

पछिल्लो समय नेपालमा २२ हजार ९९४ व्यक्ति एचआइभी/एड्सबाट सङ्क्रमित रहेको पाइएको छ । राष्ट्रिय एड्स तथा यौनरोग नियन्त्रण महाशाखाको तथ्याङ्कअनुसार १४ हजार ५६१ पुरुष, आठ हजार ४०७ महिला तथा २६ तेस्रो लिङ्गी एड्सबाट पीडित रहेका छन् । महाशाखाका तथ्याङ्क अधिकृत डा वीरबहादुर रावलले एचआइभी/एड्सबाट सङ्क्रमित हुनेमा आधाभन्दा बढी वैदेशिक रोजगारबाट फर्केका व्यक्ति तथा उनीहरूका श्रीमती रहेको जानकारी दिए । बढ्दो क्रममा फस्टाएको यौन व्यापार, सुइको प्रयोगबाट गरिने लागुपदार्थ सेवन तथा सङ्क्रमित आमाबाट जन्मिएका केही बालबालिका समेत एचआइभी/एड्सबाट सङ्क्रमित हुने गरेको डा रावलले बताए ।

सरकारले एड्सको रोकथामका लागि विभिन्न जनचेतनामूलक कार्यक्रम तथा समाजमा सङ्क्रमित भई औषधि खाने गरेका प्रभावितलाई उनीहरूको जीविकोपार्जनमा सहयोग पुऱ्याउन विभिन्न सीपमूलक कार्यक्रम सञ्चालन गर्दै आएको छ ।एड्सको सङ्क्रमण निको पार्न अहिलेसम्म औषधि पत्ता लागेको छैन तर यसका सङ्क्रमितलाई 'एन्टी रेक्टो भाइरल' नामको औषधि दिईदै आएको छ । उक्त औषधिले सङ्क्रमित व्यक्तिको आयु लम्बाउने र अन्य रोगको सङ्क्रमणबाट बचाउने गर्दछ । महाशाखाको तथ्याङ्कअनुसार काठमाडौं, अर्घाखाँची, कपिलवस्तु, पाल्पा, रुपन्देही, स्याङ्जालगाएतका जिल्लामा सङ्क्रमितको सङ्ख्या बढी देखिएको छ ।


## तयारी कक्षा

**कृषि विकास बैंकद्वारा लिइने व्यवसाय सहायक तथा लेखापाल द्वितीयस्तरको परीक्षाको लागि उपयुक्त किताव तथा तयारी कक्षाको लागि शीघ्र सम्पर्क राख्नुहोस् ।**

**Orginal Tally Sofrware**

चाहिएमा सम्पर्क गर्नुहोस् ।

नोट : Tally सम्बन्धी समस्याको समाधान तथा तालिमको व्यवस्था ।

Contact :
MATCOSC
Mahendrapool, pokhara (Tika Bhawan)
Ph. no: 061-540297, 9846412676
Email:Matcosc2011@gmail.com, URL:www.Matcosc.com.np


# खोजी पत्रकारिताका लागि समिति

**गोल्डेन न्यूज संवाददाता**
**पोखरा १४ साउन ।**

पत्रकार महासंघ कास्की अन्तर्गत गठन भएको लेखन वृत्तिकोष व्यवस्थापन समितिले ३ सदस्यीय सम्पादक मण्डल गठन गरेको छ । लेखनवृत्ति कोष समितिका संयोजक तथा पत्रकार महासंघ कास्कीका सह-सचिव कृपा भण्डारीको संयोजकत्वमा बसेको बैठकले सम्पादक मण्डलमा विगत लामो समयदेखि पत्रकारितामा सक्रिय कान्तिपुर दैनिकका ईश्वरी न्यौपाने, नागरिक दैनिकका केशवशरण लामिछाने र हिमदुत दैनिकका भरत कोइरालालाई चयन गरेको हो । फिचर समाचारका लागि विभिन्न क्षेत्रका विषयवस्तु दिने र प्रस्तावित फिचरहरुलाई सम्पादन गर्ने जिम्मेवारी सहित सम्पादक मण्डल गठन गरिएको हो ।

बैठकले केहि हप्ताभित्र नै विभिन्न क्षेत्रमा लेखनका लागि पत्रकारहरुबाट प्रस्तावना आह्वान गर्ने निर्णय गरेको छ । लेखनवृत्तिका लागि ईच्छुक पत्रकारहरु कुनैपनि मिडियाहाउसमा आबद्ध वा पत्रकार महासंघ कास्कीको सदस्य हुनुपर्ने निर्णय बैठकले गरेको छ । लेखनवृत्तिका लागि सम्पादन मण्डलले तयार गरेको फारम भरि आफूले लेख्न चाहेको विषयवस्तु माथि प्रकाश पार्नुपर्ने संयोजक कृपा भण्डारीले जानकारी दिइन ।

# कास्की फाइनान्सको वार्षिकोत्सवमा विविध कार्यक्रम

**गोल्डेन न्यूज संवाददाता**
**पोखरा १४ साउन ।**

पोखराको न्यूरोडमा केन्द्रीय कार्यालय रहेको राष्ट्रिय स्तरको वित्तीय संस्था कास्की फाइनान्स लिमिटेड सातौं वर्ष पूरा गरि आठौं वर्ष प्रवेश गरेको अवसरमा संस्थाले पोखरा १६ बाटुलेचौरमा अवस्थीत मातृ शिशु मितेरी अस्पताललाई स्वास्थ्य उपकरण हस्तान्तरण गरेको छ। पिछडिएका जाती तथा अति विपन्न वर्गका समुदायको उपचारमा सहयोग पुऱ्याउन अस्पताललाई उक्त उपकरणहरु हस्तान्तरण गरिएको संस्थाद्वारा जारी विज्ञप्तीमा जनाइएको छ। त्यसै गरि वार्षिकोत्सवको अवसरमा संस्थाले कास्की जिल्लाको सराङकोट गा.वि.स.मा पर्ने ठोट्ने खोला सामुदायिक वन उपभोक्ता र्समितिलाई आर्थिक सहयोग प्रदान गरेको छ। वार्षिक उत्सव कार्यक्रममा बोल्दै संस्थाका प्रमुख कार्यकारी अधिकृत तोयराज अधिकारीले विगत वर्षहरुमा ठोट्ने खोला सामुदायिक वन उपभोक्ता समूह संगको सहकार्यमा वृक्षरोपण तथा संरक्षण गरिएको वन हुर्काउने दायित्व आफ्नो संस्थाको भएको बताए । उक्त क्षेत्रमा आयमूलक हुने अमला, हर्रो, लप्सी, रुद्राक्ष, तेजपत्ता, कपुर जातका करिब २५० विरुवाहरु संरक्षित रुपमा हुर्कदै गएका छन् । सोहि कार्यक्रममा अधिकारीले संस्थाको गतिविधिमाथि प्रकाश पार्दै आर्थिक वर्ष २०७०/०७१ को आषाढ मसान्तसम्म रु.२ अर्ब ३५ करोड निक्षेप संकलन तथा रु २ अर्ब ७ करोड कर्जा लगानी गरि रु ८ करोड ४८ लाख रुपैयाँ संचालन मूनाफा आर्जन गर्न सफल भएको जानकारी दिए । हाल संस्थाको ९ शाखा र १ एक्सटेन्सन कार्यालय सहित कुल १० वटा शाखा संजाल रहेको छ ।

# छन्दात्मक कविता वाचन हुँदै

**पोखरा १३ साउन ।(गोल्डेन)**

साहित्यकार ठाकुरप्रसाद त्रिपाठीले एकल कविता वाचन गर्ने भएका छन् । सम्पदा कला मन्दिर नेपालले बुधवार पत्रकार सम्मेलन गरेर त्रिपाठीले साउन २३ गते पोखरामा छन्दात्मक कविता वाचन गर्ने जनाएको छ। शिक्षण पेशामा संलग्न त्रिपाठीले छन्दात्मक कविता वाचन गर्ने बताइएको छ। सोही अवसरमा त्रिपाठीद्वारा लिखित खण्डकाव्य अर्न्तनाद पुस्तकको विमोचन गरिने गौरव त्रिपाठीले जानकारी दिए । करिब दुई घण्टाको समयमा त्रिपाठीले आफ्ना दुईदर्जन भन्दा धेरै कविता वाचन गर्ने पत्रकार सम्मेलनमा जानकारी दिए । एकल कविता वाचन कार्यक्रमबाट बचत रकम अनाथ तथा बालबालिकाको शिक्षामा खर्चिने मन्दिरका अध्यक्ष देशभक्त सिंह कुँवरले जानकारी दिए । कार्यक्रममा साहित्यकार मोदनाथ पक्षित, सरुभक्त श्रेष्ठ र तीर्थ श्रेष्ठ लगायतको सहभागिता रहने बताइएको छ ।


## तुरुन्त विक्रीमा

**विभिन्न संघसंस्था या व्यवसायिक प्रतिष्ठानको कार्यालयको सजावटका लागि आवश्यक सिसाजडित काठको फ्रेमसहितको पार्टेशनका साथै रिसेप्सनका लागि उपयुक्त टेवुल र अन्य कुची, टेवुल लगायतका फर्निचर सुपथ मूल्यमा तुरुन्त विक्रीमा छन् ।**

**सम्पर्क : ९८५६०३४५०५**

## कर्मचारी आवश्यकता

**सुनौलो पब्लिकेशन प्रा.लि.को प्रकाशन गोल्डेन न्यूज राष्ट्रिय दैनिक र सुनौलो एफ.एम. १७.२ मेगाहर्जका लागि निम्न कर्मचारी आवश्यक परेको हुँदा इच्छुक र योग्य उम्मेदवारले आफ्नो हस्तलिखित निवेदन र बायोडाटा सहित तुरुन्त सम्पर्क गर्नुहुन सुचित गरिन्छ ।**

**१. पद : ग्राहक शाखा प्रमुख**
**संख्या : १ जना** (पोखराको विभिन्न क्षेत्रको ज्ञानकारी भएको)
**२. पद : मार्केटिङ्ग इन्चार्ज (एफ.एम.का लागि)**
**संख्या : १ जना**
**३. पद : बजार प्रतिनिधि (पत्रिका/एफएममा काम गर्न सक्ने)**
**संख्या : केही**

सम्पर्कका लागि
**गोल्डेन न्यूज राष्ट्रिय दैनिक/सुनौलो एफ.एम.**
मानवअधिकारचोक, चिप्लेढुङ्गा, पोखरा, फोन : ०६१-४३९४५५
(जागिरका लागि टेलिफोनमा सम्पर्क नगरिदिनुहोला ।)

## के तपाईंमा यौनसम्बन्धी समस्या छ ?

**पुरुषमा देखिने** : शीघ्रपतन, यौन सन्तुष्टि नहुने, यौन चाहना नहुने, उत्तेजना नहुने, लिङ्ग चिलाउने, सरुवा यौन रोग, स्वप्नदोष ।

**महिलाहरूमा देखिने** : स्तन सानो गिलो हुने, सेतो पानी बग्ने, योनी चिलाउने, तल्लो पेट दुख्ने, ढाड दुख्ने, यौन सन्तुष्टिमा कमी हुने, महिनावारीमा गढबढी हुने आदि ।

सुन्दरता : अनुहारका सबै किसिमका दाग, डण्डिफोर कालोपोतो, अनावश्यक कोठी वा फोकाहरू, दुवी, सेतो दुवीका साथै अन्य चर्मरोगहरू ।

**महिला वा पुरुषमा हुने (बाँझोपन) निःसन्तानको सफल उपचार**

**मलद्वार सम्बन्धी रोग** : छासुत्रद्वारा पायल्स, फिस्टुला, फिसरको सफल उपचारका साथै मलद्वारमा मासु पलाएको, दिसा बस्दा गाह्रो हुने, मलद्वार दुःखे, पोल्ने, दिसासंग रगत बग्ने आदि समस्याको सफल उपचार ।

बिरामी जाँच्ने समय : बिहान ९:०० बजेदेखि बेलुका ५:०० बजेसम्म

**माता मनकामना आयुर्वेद क्लिनिक प्रा.लि.**
नयाँबजार, पोखरा (पुरानो कर कार्यालय नजिक) मागदर्शन एकेडेमीको ठीक अगाडि
फोन: ०६१-५३९१९४, ९८४६०४११३९, ९८०४१७२५३१
नयाँ तथा पुराना बिरामीहरुले यथाशीघ्र सम्पर्क गर्नुहोला ।

## हार्दिक बधाई

दीपेन्द्र मर्सांली
अध्यक्ष

अनिल श्रेष्ठ
उपाध्यक्ष

श्यामलाल श्रेष्ठ
निर्देशक

पार्वती माकाजु
सचिव

ओमनाथ अधिकारी
कोषाध्यक्ष

तीर्थ श्रेष्ठ
सह-सचिव

विजया श्रेष्ठ
सदस्य

प्रमोदनारायण श्रेष्ठ
सदस्य

गोमादेवी सुवेदी
सदस्य

सामाजिक सेवामा समर्पित नेपालकै अग्रणी संस्थाको रुपमा परिचित सिद्धार्थ क्लब पोखराको आ.व. २०७१/०७२ का लागि अध्यक्ष श्री दीपेन्द्र मर्सांलीको अध्यक्षतामा गठित नयाँ कार्यसमितिका पदाधिकारी तथा कार्यसमिति सदस्यज्यूहरुप्रति हार्दिक बधाई एवम् उत्तरोत्तर प्रगतिको कामना गर्दछौं ।

**सावित्रा कोइराला (अध्यक्ष) एवं**
**नव सिद्धार्थ बचत तथा ऋण सहकारी संस्था लि.**
**बगालेटोल, पोखरा**

## काठमाडौंका डाक्टर स्पार्क हस्पिटलमा

काठमाडौंका दुखाइ तथा प्यारालाइसिस विशेषज्ञ डा.अनिल महतो प्रत्येक महिनाको तेस्रो शनिबार र यसपटक साउन १७ गते शनिबार यसै हस्पिटलमा आउनुहुने भएकाले समयमै सम्पर्क राख्नुहुन अनुरोध गरिन्छ ।

उपचार हुने रोगहरु : प्यारालाइसिस, मुख बाङ्गिने, शरीरको एक वा दुवै भाग नचल्ने, हात खुट्टा झनझनाउने, पोल्ने, नशा तथा हड्डिका समस्याहरू । ढाड, कम्मर तथा गर्दन दुख्ने। डिस्क प्रोल्याप्स, हड्डि खिइएको, नशा च्यापिएको, वाथ, अर्थराइटिस, घुँडाका जोर्नीहरू दुख्ने, युरिक एसिड बढेको, टाउको दुख्ने, तनाव, अनिद्रा, पिनाश, पायल्स, अग्रेशन पद्धि गरिने फिजियोथेरापि ।

**स्पार्क बि. एण्ड डि. हस्पिटल**
सभागृहचोक, पोखरा-सभागृहको ठीक अगाडि (नबिल बैंक पछाडि)
फोन : ०६१-५२१४०८, ९८४६०३८३८४
स्वास्थ्य मन्त्रालयबाट स्वीकृति प्राप्त पोखराको प्रथम र एकमात्र प्राकृतिक चिकित्सा, फिजियोथेरापि तथा रिहयाबिलिटेशन अस्पताल

जातीय भाषा, संस्कृतिको उत्थान, प्रतिभाको प्रस्फुटन हाम्रो अभियान

**Miss Magar NEPAL-2014 मिस मगर नेपाल 2014**

Age Bar 16-24

**CONTESTANT WANTED**

If You Have Burning Desire To Lead Your Successful Life, Contact Now.
061-522911, 9856030655, 9846046638
www.missmagar.com | fb/magarmiss

Winner : PIAGGIO Scooter With gift hampers
1st Runner Up : CORE i5 Laptop With gift hampers
2nd Runner Up : Android Tablet With gift hampers

फर्म बुकाउने अन्तिम मिति २०७१ साउन २५ गते

PIAGGIO | GURUNG | IFC | शुक्रवार | गोरेटो | JUKS & Nuts | REBIRTH | RAVI AUTOMOBILES | YUME JAPANESE LANGUAGE INSTITUTE PVT. LTD. | नेपाल मगर संघ


सुनौलो पब्लिकेशन प्रा.लि.द्वारा प्रकाशित गोल्डेन न्यूज राष्ट्रिय दैनिकका लागि कार्यकारी अध्यक्ष गंगाधर पराजुली, निर्देशक हरिमणि बराल, सम्पादक रीता गुरुङ
कार्यालय : चिप्लेढुंगा –सुनौलो भवन), पोखरा, फोन:०६१-५३९४५५, फ्याक्स : ५२२२२२, Email : goldennewspkr@gmail.com, Website: www.goldennews.com.np, मुद्रण गोल्डेन अफसेट प्रेस, चिप्लेढुंगा, पोखरा